

# YÉTI RACE 2022

## RÈGLEMENT

Ce règlement pourra être adapté afin de répondre aux mesures d'hygiène et de distanciation recommandées par le Gouvernement français en cas de nouvelle crise sanitaire.

### Article 1 : Organisation

Tignes Développement organise la Yéti Race le **27 novembre 2022**.

La Yéti Race est un trail à obstacles à réaliser en équipe de 2 ou 4.

C'est une épreuve d'endurance, multisports et de montagne.

- Environ 10 km
- Environ 500 m de dénivelé positif
- Une dizaine d'obstacles
- Parcours chronométré ou non

Selon les années, la distance, le dénivelé et le nombre d'épreuves peuvent varier.

Les épreuves seront présentées en détail lors du briefing obligatoire d'avant course.

L'absence d'un concurrent lors du briefing peut entraîner la mise hors course.

Les membres d'une même équipe ne peuvent être distants de plus de 20 mètres durant la course et **doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble**.

En cas de non-respect de cette distance, une équipe pourra être arrêtée de manière temporaire par les contrôleurs de course voire disqualifiée en cas de non-respect des ordres de course.

### Article 2 : Parcours & épreuves spéciales

La Yéti Race est un événement au sein duquel sont proposées plusieurs épreuves de pleine nature, en montagne, empruntant des sentiers tout terrain assez sélectifs (GR, chemins et champs) enneigés avec des portions de plat, de montées et de descentes, et des zones ludiques type « parcours de franchissement » et tir à la carabine.

L'épreuve se déroule à allure libre et en un temps limité.

Données techniques :

- Parcours d'environ **10 Kilomètres** avec **500 Mètres** de dénivelé positif
- 3 heures maximum
- Format type « Course en ligne »

L'ensemble des binômes ou quatuor participant à la course devra effectuer des épreuves spéciales disséminées sur le parcours.

L'ordre de passage sur les épreuves sera défini par l'ordre d'arrivée sur place des concurrents. En cas de litige, l'organisation pourra trancher sur l'ordre de passage. Le non-respect de cette consigne entraînera la mise hors course de l'équipe concernée.

À tout moment, l'organisation de la Yéti Race se réserve le droit de modifier le parcours ou l'horaire de l'épreuve prévue au programme. Elle se réserve également le droit d'annuler une épreuve pour tout motif qui mettrait en danger le coureur ou tout cas de force majeure (aucun remboursement ne pourra être demandé).

## Article 3 : Tarifs

### TARIFS EN DUO (par personne)

Inscriptions en ligne sur « Un Autre Sport »	<i>Attention l'option avec chronométrage est limitée à 200 inscrits</i>	<b>OPTION SANS CHRONO</b>	<b>OPTION AVEC CHRONO</b>
	<b>100 PREMIERS INSCRITS</b> (à partir du 12 septembre)	<b>20 €</b>	<b>25€</b>
	<b>EARLY BIRD</b> (jusqu'au 31 octobre)	<b>30 €</b>	<b>35 €</b>
	<b>PLEIN TARIF</b> (jusqu'au 26 novembre)	<b>35 €</b>	<b>40 €</b>
<b>SUR PLACE</b> (les 26 et 27 novembre)		<b>40 €</b>	<b>45 €</b>

\*Une majoration de 2 € sera appliquée pour tout dossier souscrit en ligne et complété sur place (ex : présentation du certificat médical,...)

### TARIFS EN QUATTRO (par personne)

Inscriptions en ligne sur « Un Autre Sport »	<i>Attention l'option avec chronométrage est limitée à 200 inscrits</i>	<b>OPTION SANS CHRONO</b>	<b>OPTION AVEC CHRONO</b>
	<b>100 PREMIERS INSCRITS</b> (à partir du 12 septembre)	<b>18 €</b>	<b>23 €</b>
	<b>EARLY BIRD</b> (jusqu'au 31 octobre)	<b>27,50 €</b>	<b>32,50 €</b>
	<b>PLEIN TARIF</b> (jusqu'au 26 novembre)	<b>32 €</b>	<b>37 €</b>
<b>SUR PLACE</b> (les 26 et 27 novembre)		<b>35 €</b>	<b>40 €</b>

\*Une majoration de 2 € sera appliquée pour tout dossier souscrit en ligne et complété sur place (ex : présentation du certificat médical,...)

## Article 4 : Départ et arrivée

Toutes les équipes devront être présentes 30 minutes avant le départ pour le briefing et les consignes de dernière minute.

Horaires de départ à consulter sur notre site internet.

Les concurrents devront respecter l'horaire sélectionné lors de leur inscription. Aucun transfert d'horaire ne sera permis.

Les concurrents pourront disposer d'une **consigne** pour déposer leurs effets personnels sur le site du village de la course.

## **Article 5 : Engagement**

Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course.

## **Article 6 : Inscriptions**

Les inscriptions s'effectuent dans la limite des places disponibles via le site internet : <https://www.tignes.net/agenda/evenements/yeti-race>

Il faut avoir **minium 16 ans pour pouvoir participer** à cette course.

Le prix d'engagement par participant évolue de manière régulière en fonction de la date d'inscription.

La date limite des inscriptions en ligne est fixée au samedi 26 novembre 2022 à 18h.

L'organisation se réserve le droit de clôturer définitivement les inscriptions en amont de cette date si le nombre limite de participants est atteint.

Aucune inscription ne pourra être réalisée par courrier ou par téléphone.  
Les inscriptions sur place seront possibles dans la limite des places disponibles.

Tout dossier sera considéré comme incomplet avant le retrait des dossards s'il ne comporte pas l'ensemble des pièces suivantes :

- Paiement des droits d'inscription
- Certificat médical ou licence (voir article n°4)
- Une autorisation parentale pour les participants mineurs

**ATTENTION** : votre inscription ne sera validée que lorsque toutes les pièces seront fournies (bulletin d'inscription, règlement des droits d'inscription, certificat médical) et ce au plus tard le jour de la course.

En attendant votre inscription sera considérée comme "incomplète".

Passé le délai de réception des éléments ou si les quotas d'inscription s'avéraient atteints, votre pré-inscription sera annulée

## **Article 7 : Certificat médical & licences acceptées\***

Chaque coureur doit présenter un **certificat médical d'une validité de moins d'un an** indiquant la **non-contre-indication à la pratique du sport ou de la course à pied** et comportant obligatoirement la mention « **en compétition** ».

**Une autorisation parentale est obligatoire pour tous les mineurs.**

Il est aussi possible de présenter les licences suivantes :

- Fédération des Raids Multisports
- Fédération Française d'Athlétisme
- Fédération Française de Triathlon

Il ne sera pas possible de participer à la course sans fournir l'un des éléments cités ci-dessus.

## **Article 8 : Matériel**

L'épreuve est courue en semi-autosuffisance.

Le concurrent s'engage à posséder le matériel de sécurité suivant :

- D'une réserve alimentaire en quantité suffisante (barres énergétiques, fruits secs, ...)
- D'un minimum de 0,5 L d'eau dans le contenant de leur choix (bidon, poche à eau...)
- D'une couverture de survie de taille adulte
- D'une veste coupe-vent et/ou imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne
- D'un sifflet
- D'une paire de chaussette de rechange
- D'un téléphone portable en état de marche

**Conseillé** : Crème solaire, lunettes de soleil

En cas de météo délicate (vent, froid...), nous vous conseillons vivement de prévoir quelques éléments de plus : tour de cou ou bonnet, collant long, gants, polaire, ...

**L'utilisation de bâtons est interdite sur le parcours.**

## Article 9 : Retrait des dossards

Le retrait des dossards se fera à l'espace multimédia de la Maison de Tignes le Lac :

- samedi 26/11 de 14h00 à 19h00
- dimanche 27/11 à partir de 8h00 et jusqu'à 30mn avant le départ de la vague

Le dossard doit être visible en toute circonstance. Il peut être porté soit sur la poitrine, soit à la cuisse.

**L'organisation ne fournira pas d'épingles ou tout autre système d'accroche pour les dossards. Chaque coureur devra être autonome.**

## Article 10 : Chronométrage

Il est possible de participer à la course en choisissant d'être chronométré ou non. Les premières vagues seront ainsi proposées aux coureurs qui souhaitent être chronométrés.

Nous attirons toutefois l'attention de tous les participants sur le fait que le parcours ne donnant pas lieu à un classement officiel auprès des fédérations de référence (Fédération des Raids Multisports, Fédération Française d'Athlétisme, Fédération Française de Triathlon), le chronométrage est proposé à titre indicatif et qu'aucune réclamation ne pourra être déposée.

Attention, chaque vague chronométrée est limitée à 50 personnes, clairement identifiées par leur couleur de dossard. Par ailleurs, pour tous les participants inscrits dans ces vagues, tous les obstacles devront être franchis, sous peine de pénalités de temps. Le franchissement sera validé par l'équipe organisatrice et les bénévoles présents sur le lieu.

## Article 11 : Secours et sécurité

Ils seront assurés par des signaleurs, des secouristes et une équipe médicale. Un poste médical avancé et un PC course seront mis en place sur le village.

Les signaleurs et les secouristes seront en liaison radio ou téléphonique avec le **PC course (06.76.02.18.66)**.

Si les mesures de sécurité maximales sont prises, il n'en demeure pas moins que le milieu traversé ne permet pas de disposer des moyens d'intervention aussi rapide qu'en milieu urbain, votre sécurité dépendra alors de la qualité des affaires que vous avez mise dans votre sac. Les frais résultants de l'emploi de moyens de secours ou d'évacuation exceptionnels seront supportés par la personne secourue qui devra également assurer son retour de l'endroit où elle a été évacuée. Les postes de secours sont destinés à porter assistance à toute personne en danger avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Sauf dans le cas où l'état de santé du coureur nécessite une évacuation d'urgence, un coureur ne doit pas abandonner la course ailleurs que sur un point de contrôle offrant une solution de rapatriement.

Il appartient à un coureur en difficulté ou sérieusement blessé de faire appel aux secours :

- En appelant le **PC course au 06.76.02.18.66**
- En demandant à un autre coureur de prévenir les secours
- En appelant le **112**

Il appartient à chaque coureur de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours. En cas de manquement avéré, le coureur qui n'aura pas porté assistance à un autre coureur en détresse sera disqualifié.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé.

N'oubliez pas que des aléas de toute sorte, liés à l'environnement et à la course, peuvent vous faire attendre les secours plus longtemps que prévu (entre 5 et 20 min en temps normal). Votre sécurité dépendra alors de la qualité de ce que vous aurez mis dans votre sac.

## **Article 12 : Abandon ou mise hors course**

Les secouristes et le médecin officiel sont habilités à mettre hors course (en invalidant le dossard) tout concurrent inapte à continuer l'épreuve, à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

En cas d'abandon, il est impératif et obligatoire de le signaler au point de contrôle le plus proche et de remettre son dossard.

L'abandon de l'équipe est défini par l'abandon de l'un des membres de l'équipe.

L'équipe devra se trouver au complet tout au long de l'épreuve. Un changement de coéquipier, même temporaire, entraînera également la mise hors course.

Enfin, en cas d'abandon, il est demandé de rendre impérativement son dossard à un point de contrôle ou à l'arrivée afin d'éviter des recherches inutiles. Dans le cas contraire, le coureur sera interdit de course l'année suivante.

Motifs de mise hors course :

- Oubli du sifflet
- Oubli d'un téléphone portable en état de marche
- Jet délibéré de tout déchet hors d'une poubelle
- Non-respect du parcours et des sentiers matérialisés
- Non-respect des bénévoles
- Non-respect des consignes de courses (zones de danger, distance maximum entre les deux membres de l'équipe)
- Transfert de dossard à un autre coureur sans en avoir averti l'organisation

Les contrôleurs qui seront témoins de telles irrégularités auront pour consigne de mettre hors course tous les coureurs qui ne respecteront pas ces points essentiels du règlement. Au-delà des questions de sécurité, ils garantissent également l'éthique et l'esprit de la course en nature.

Les autres infractions aux règles de course ou au bon sens seront susceptibles de donner lieu à des pénalités qui seront fonction de l'appréciation de la direction de course.

## **Article 13 : Récompenses**

Une remise de prix aura lieu à la fin de la course.

Elle concernera uniquement les podiums **chronométrés** :

- Meilleure équipe féminine en duo et en quatre,
- Meilleure équipe masculine en duo et en quatre,
- Meilleure équipe mixte en duo et en quatre

Il y aura aussi d'autres prix de type « meilleur déguisement », « meilleur esprit d'équipe »,....

## **Article 14 : Douches / consignes**

Des douches seront à la disposition des coureurs gratuitement à la Maison de Tignes le Lac, sur présentation du dossard. Elles seront accessibles de 9h à 19h (dernière entrée dans la douche à 18h30) et une caution devra être laissée à l'accueil de la Maison de Tignes le Lac (location de serviettes à 3€).

Des consignes seront aussi à votre disposition gratuitement sur présentation du dossard.

## **Article 15 : Conditions de report**

Dans le contexte actuel de la COVID-19, en cas d'impossibilité de maintenir la course le dimanche 27 novembre 2022, celle-ci sera reportée à une date ultérieure.

Dans ce cas de figure, les dossards seront automatiquement reportés et votre inscription sera maintenue.

Le remboursement ne sera pas possible.

En cas d'annulation de l'édition 2022 et d'impossibilité de reporter la course, toute inscription sera remboursée, hors frais d'inscription.

## **Article 16 : Assurances**

Responsabilité civile :

L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile MMA pour la durée de l'épreuve. Cette assurance responsabilité civile garantit les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposés et des participants.

Individuelle accident :

Chaque concurrent doit être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation en France. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent.

Les évacuations hélicoptérées sont payantes. Le choix de l'évacuation dépend exclusivement de l'organisation, qui privilégiera systématiquement la sécurité des coureurs.

## **Article 17 : Réclamation**

Toute réclamation doit être formulée par écrit uniquement par le coureur incriminé. Le coureur incriminé doit déposer sa réclamation au PC course dans un délai maximum de 30 minutes après son arrivée.

Aucune réclamation ne sera acceptée de la part d'un accompagnateur ou d'un spectateur.

## **Article 18 : Droit à l'image**

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

Toute communication sur l'événement ou utilisation d'images de l'événement devra se faire dans le respect du nom de l'événement, des marques déposées et avec l'accord officiel de l'organisation.

## **Article 19 : Acceptation du règlement**

La participation à la Yéti Race implique l'acceptation expresse par chaque concurrent de ce règlement.

Les organisateurs de cette épreuve déclinent toutes responsabilités en cas de vol et se réservent le droit d'apporter toutes modifications qu'ils jugeront nécessaires à l'ensemble de l'organisation.

# **Belle course à tous !**



**Pour nous contacter :**

[yetirace@tignes.net](mailto:yetirace@tignes.net)

04 79 40 25 88