

#STADENATUREL

PLAN DES ACTIVITÉS

CARTE MY TIGNES / ACTIVITY MAP & MY TIGNES CARD



ÉTÉ / SUMMER 2025



TIGNES

INCLUS DANS LA CARTE INCLUDED IN THE CARD

	1 JOUR	3 JOURS	7 JOURS	14 JOURS	21 JOURS
DURÉE DE VALIDITÉ (jours consécutifs) <i>Period of validity (consecutive days)</i>					
NOMBRE D'ACTIVITÉS <i>Number of activities</i>	-	10	20	30	40
TENNIS 1h	-	1	2	3	4
TIR À L'ARC 30 min - Dès 7 ans <i>Archery - from 7 y.o.</i>	-	-	1	2	3
BASE NAUTIQUE 30 min <i>Nautical base</i>	-	1	2	3	4
TRAMPOLINE 10 min	-	2	5	7	9
MINI-GOLF	-	1	2	3	4
PISCINE DU LAGON <i>Le Lagon swimming pool</i>	-	2	2	3	4
ESPACE MULTIMÉDIA DU PANORAMA 30 min <i>Panorama multimedia centre</i>	-	1	2	3	4
SQUASH 1h - dès 7 ans ou PING-PONG 1h	-	1	2	3	4
TIR À LA CARABINE dès 14 ans <i>Rifle shooting - from 14 y.o.</i>	-	1	2	3	4
BIKE PARK TIGNES - VAL D'ISÈRE 6 remontées VTT / 6 MTB lifts	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !
REMONTÉES MÉCANIQUES PIÉTONS Tufs + Palafour + Tovièrre + Fresse / Pedestrian lifts	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !
FUNICULAIRE PIÉTONS <i>Funicular pedestrians</i>	-	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !	ILLIMITÉ !
TARIFS PUBLICS* <i>Publics prices</i> TTC / All taxes included	GRATUIT - 5 ans + 75 ans	20 € Tarif unique/ single rate	44 € Plein tarif / full price 38 € Enfant, sénior, PMR/ Kids, senior, PMR	62 € Plein tarif / full price 53 € Enfant, sénior, PMR/ Kids, senior, PMR	100 € Plein tarif / full price 70 € Enfant, sénior, PMR/ Kids, senior, PMR

*Jusqu'à 50 % de réduction sur votre carte si vous logez chez un de nos partenaire My Tignes !
Découvrez la liste sur tignes.net.

*Up to 50% off your card if you stay in an accommodation of My Tignes partners!
See the list on tignes.net.

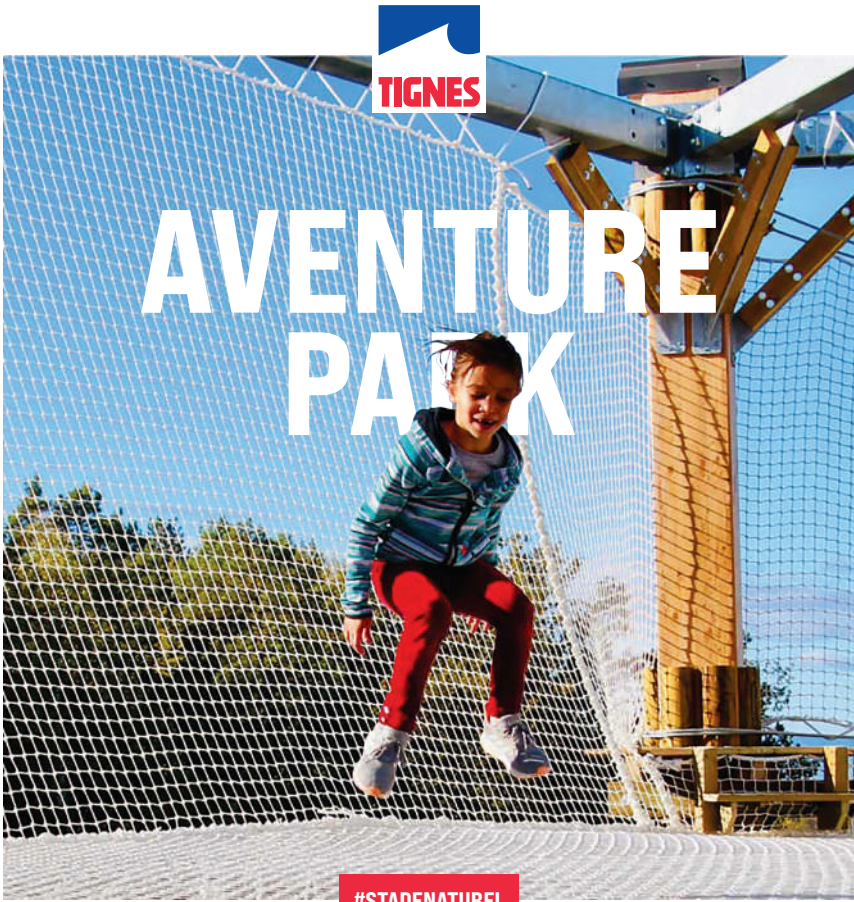
TARIFS PRICE LIST

AVENTURE PARK	
Parcours filet <i>nets itinerary</i> - 1h	10 €
Parcours Adventure <i>adventure itinerary</i> - 1h30	20 €
ACROLAND	
Entrée enfant - 1h <i>child entry</i> - 1 hour	15,50 €
Entrée adulte - 1h <i>adult entry</i> - 1 hour	22 €
Accès toboggan M (taille min. 1m35), accès toboggan L (taille min. 1m50), accès toboggan XL (taille min. 1m60), Access slide M (minimum height 1m35), access slide L (minimum height 1m50), access slide XL (minimum height 1m60)	
BASE NAUTIQUE / WATERSPORTS CENTER	
Pédal'eau <i>Pedal boat</i> - 30 min	7 € / pers.
Canoë 2 places <i>2-seater canoe</i> - 30 min	8,20 € / pers.
Kayak 1 place <i>1-seater kayak</i> - 30 min	12,50 € / pers.
Stand-up paddle - 30 min	12,50 € / pers.
Vous avez votre propre paddle ? <i>Do you have your own stand up paddle?</i>	
Droit de mouillage - Journée <i>Mooring fee</i> - 1 day	3,30 €
Location combinaison + gilet - 1h <i>Wetsuit + life jacket rental</i> - 1h	3,30 €
CLUB JEUNES / KIDS CLUB	
Semaine (3 ans ½ - 9 ans) <i>1 week (3 ½ - 9 y.o.)</i>	200 €
Semaine (10-15 ans) <i>1 week (10-15 y.o.)</i>	220 €
LAGON	
Entrée piscine enfant / adulte <i>Child / adult swimming pool entry</i>	6,50 € / 8,50 €
LOCATION ENGINS ROULANTS / EQUIPMENT HIRE	
Draisiennes, trottinettes, skateboards, rollers <i>Dandy-horses, scooters, skateboards, rollerblades</i>	3,70 €
MINI-GOLF	
Entrée enfant / <i>child entry</i>	7 €
Entrée adulte / <i>adult entry</i>	9 €
TIR À L'ARC / ARCHERY	
Entrée enfant - 30 min (dès 7 ans) / <i>child entry</i> - (from 7 y.o.)	7 €
Entrée adulte / <i>adult entry</i> - 30 min	9 €

Plus de tarifs à retrouver sur l'appli Tignes / More rates to be found on the Tignes app



REMONTÉES PIÉTONS / PEDESTRIAN LIFTS TUFs / PALAFOUR / TOVIÈRE / FRESSE	
Ticket enfant / sénior (5-13 ans et 65-74 ans) <i>Child/senior ticket (5-13 y.o. and 65-74 y.o.)</i>	5 €
Ticket adulte (14-64 ans) <i>Adult ticket (14-64 y.o.)</i>	9 €
Pass 1 jour (5-74 ans) <i>1 day lift pass (5-74 y.o.)</i>	20 €
Télésièges Fresse, Tufs et Palafour : montée uniquement. Télécabine de Tovièrre : montée/descente. / <i>Tufs and Palafour chairlifts: way up only, Tovièrre gondola: up/down.</i>	
REMONTÉES VTT / MTB LIFTS BIKE PARK TIGNES - VAL D'ISÈRE	
Pass 1 jour (5-74 ans) - Attention ! Le Bike Park s'adresse à des pratiquants déjà à l'aise sur un vélo et nécessite un équipement VTT + protections adaptées. <i>Day pass (5-74 y.o.) - Caution! The Bike Park is aimed at riders who are already comfortable on a bike and require suitable mountain bike equipment + protections</i>	20 €
TENNIS	
Accès court (Lac ou Lavachet) - 1h <i>Court access (Lac or Lavachet) - 1h</i>	6,80 €
Location raquettes + balles / <i>Racket + ball hire</i>	3,10 €
TIGNESPACE	
Terrain de badminton - 1h <i>Badminton court - 1h</i>	12 €
Ping-pong - 1h	6,50 €
Terrain de squash / <i>squash court</i> - 1h	12 €
Terrain de volleyball - 1h (4 pers. / +2 € par pers. supplém.) / <i>Volleyball court - 1h (4 people / +2 € per additional person)</i>	23 €
Simulateur de golf - 1h (4 pers. max) <i>Golf simulator - 1h (4 people max)</i>	23 €
CARABINE LASER / LASER RIFLE SHOOTING	
Tarif unique (dès 8 ans) / <i>single rate (from 8 y.o.)</i>	6,20 €
TRAMPOLINE	
Entrée / <i>Entry</i> - 10 min	4,20 €
Carte 6 entrées / <i>6 entries pass</i>	22 €
PÊCHE DANS LE LAC DE TIGNES FISHING IN TIGNES' LAKE	
Droit de pêche enfant / <i>child fishing right</i>	8 €
Droit de pêche adulte / <i>adult fishing right</i>	14,50 €
Carte AAPPMA obligatoire / <i>AAPPMA card compulsory</i>	



#STADENATUREL

Nouveau/New

AVENTURE PARK - Plaine Olympique, Val Claret

Parcours suspendu avec passerelles, filets, cabanes perchées, agrès et 3 tyroliennes (60m, 80m, 150m) pour décupler les sensations !

A suspended course with walkways and nets, tree houses, gymnastic equipment and 3 zip lines (60m, 80m, 150m), to multiply the sensations

À partir de 1m30 pour la totalité du parcours et savoir marcher pour le parcours filets. You must be over 1m30 for the entire course and be able to walk for the net course.

Tarifs : 20 € le parcours complet et 10 € pour les filets

Price: €20 for the full course and €10 for the nets.

Plus d'infos/
More informations



MONTEZ ! GO UP!

Montez jusqu'au pied du glacier

Go up to the bottom of the glacier

FUNICULAIRE
FUNICULAR

ALLER-RETOUR
/Round trip

12€/pers
Adulte/Adult (19-64)

7€*/pers
Enfant/Child (8-18)
Sénior/Senior (65-74)

Attention à la dernière montée funiculaire, **14h45** ou **15h45** selon période, renseignez-vous sur le site internet: www.skipass-tignes.com
Beware of the last funicular ascent, 2:45pm or 3:45 pm depending on the period, check the schedule on the website : www.skipass-tignes.com

INCLUS INCLUDED
dans les cartes 3, 7, 14 et 21j
for 3, 7, 14, 21 day cards

EMBARQUEZ ! GET ON BOARD!

Embarquez à bord du téléphérique

Take a ride on the cable car

TÉLÉPHÉRIQUE
CABLE CAR

ALLER-RETOUR
Jusqu'à 3451m /Round trip to 3451 m

13€/pers
Adulte/Adult (19-64)

8€*/pers
Enfant/Child (8-18)
Sénior/Senior (65-74)

-8 ans / +75 ans accès offerts* au funiculaire & téléphérique (hors toit terrasse) : forfait à récupérer en caisse.***Sur présentation d'un justificatif d'âge.**
Under 8 / 75+ free access* to funicular & cable car (except roof terrace): pass to be collected at the ticket office.***Proof of age required.**

Téléphérique non inclus dans les cartes My Tignes / Cable car not included in the My Tignes card.

VOLEZ ! FLY AWAY!

Volez sur le toit du téléphérique

Fly away on the roof of the cable car

TOIT TERRASSE
ROOF TOP

OPTION
Accès à la montée uniquement
/For ascent only

10€/pers
Tarif unique/Flat rate

Mettez-vous à l'alpinisme !
Take up mountaineering!
Pour tout renseignement et réservation contacter le bureau des guides. / For info and bookings, contact Mountain Guides Office.
+33 (0)6 95 86 85 75
www.guides-montagne-tignes.com

Toit terrasse non inclus dans les cartes My Tignes / Rooftop not included in the My Tignes card.

INFORMATIONS & ASSISTANCE MY TIGNES

7j/7
Open 7 days a week
 9h - 18h
9am to 6pm
 +33 (0)4 79 40 29 92
 mytignes@tignes.net

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS SUR WWW.TIGNES.NET

BOOK YOUR ACTIVITIES ON
WWW.TIGNES.NET

Création: Service communication
Tignes Développement
Impression: Ledwos - 04.12.17 05.33
© A. Parant

JE SUIS MIEUX EN BOÎTE QUE DANS TA POCHE !

I'M BETTER WITH MY FRIENDS
THAN IN YOUR POCKET

Salut, c'est moi, ta carte My Tignes. On a passé un super séjour ensemble... mais maintenant, il est temps pour moi de sortir, de briller, de retrouver mes amis en boîte !

Hi, it's me, your My Tignes card. We've had a great time together... but now it's time for me to get out and shine, and meet up with my friends!



Allez, dépose-moi dans une des urnes prévues à cet effet en office de tourisme, point de vente My Tignes, résidences, hôtels, agences...
Please drop me off in one of the boxes provided in all the tourist offices, My Tignes sales points, real estate agencies, and the different kinds of accommodation.

→ **Tu participes automatiquement au grand jeu concours avec plein de cadeaux à gagner (forfaits de ski, cartes My Tignes, surprises...)**
By doing that you will be entitled to enter our big lottery with loads of prizes to win (ski passes, My Tignes cards and more !)

→ **Tu fais un geste pour la nature** - You'll be doing your bit for the environment
→ **Ta carte pourra vivre une seconde vie avec un nouvel aventurier**
Your card could live a second life with a new adventurer

Alors, ça marche ? Je t'assure, c'est l'endroit où tout se passe !
So, deal? I assure you, the box is the place to be.

