



REMONTÉES VTT

MTB LIFTS
TARIF UNIQUE / SINGLE RATE
20€ / JOUR adulte / adult
day & enfant / child

Les forfaits VTT sont disponibles à l'Office de Tourisme de Val d'Isère, au Centre Aquasportif, au Parc des Sports du Manchet ou au départ de la télécabine de l'Olympique, mais aussi dans l'ensemble des points de vente My Tignes, sur les bornes et en vente en ligne.

MTB lift passes are on sale in Val d'Isère Tourist Office, the Aqua Leisure Complex, the Manchet Sports Park and the Olympic gondola station, as well as in Tignes le Lac and Val Claret My Tignes' offices.

DERNIER RETOUR SUR TIGNES VIA LE TÉLÉSIÈGE DE BORSAT À 16H25

DERNIER RETOUR SUR VAL D'ISÈRE VIA LA TÉLÉCABINE DE TOVIÈRE ET LE TÉLÉSIÈGE DES TUFFS OU DE FRESSE À 16H45

Last lift from Val d'Isère to Tignes via the Borsat chairlift at 4.25pm
L'accès au Bike Park est dépendant des conditions d'enneigement au moment de l'ouverture de la saison estivale.

Certain areas of the Bike Park may not be accessible at the beginning of the summer season if all the snow has not yet melted.

VAL D'ISÈRE

TÉLÉPHÉRIQUE DE L'OLYMPIQUE (DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT)

VTT : 9h45 - 16h45 non stop
Piétons : 9h45 - 16h40 non stop (dernière descente : 16h45)

Olympique chairlift. (MTB and Pedestrians) : 9.45am - 4.45pm non-stop (MTB) and 9.45am - 4.40pm non-stop (pedestrians). Last downhill at 4.45pm

TÉLÉSIÈGE DE BORSAT (DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT)

VTT & piétons en montée uniquement.
Liaison entre Tignes et Val d'Isère : de 10h15 à 12h30 et de 13h à 16h25.

Borsat chairlift. (MTB and pedestrians ascent only) : Connections between Tignes and Val d'Isère, from 10.15am-12.30am / 1pm-4.25pm

TIGNES (REMONTÉES OUVERTES DU 28 JUIN AU 31 AOÛT).

HORAIRE ET INFOS BIKE PARK PAR ICI :

TÉLÉCABINE DE TOVIÈRE
Accès Val d'Isère. Accès to Val d'Isère.

TÉLÉSIÈGE DES TUFFS (ACCÈS VAL D'ISÈRE)
VTT & piétons uniquement à la montée.

Accès interdit aux enfants de moins d'11m10.

TÉLÉSIÈGE DE PALAFOUR
VTT & piétons uniquement à la montée.

Accès interdit aux enfants de moins d'11m10.

TÉLÉSIÈGE FRESSE
Liaison Val d'Isère

VTT & piétons uniquement à la montée.

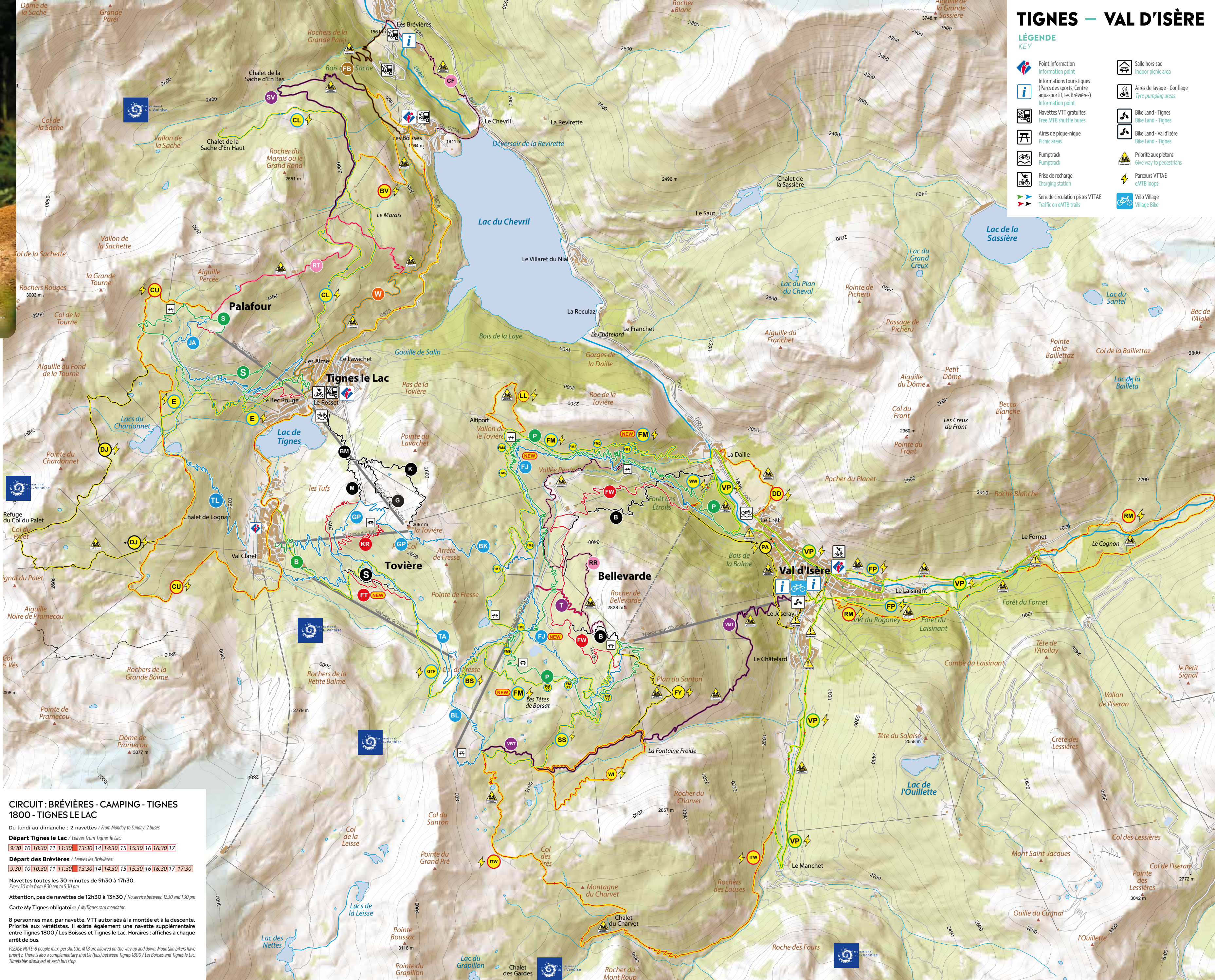
Accès interdit aux enfants de moins d'11m10.

TIGNES > NAVETTES VTT GRATUITES

FREE MTB SHUTTLES

Du 28 juin au 31 août empruntez les navettes gratuites avec remorque pour remonter à Tignes le Lac avec votre VTT depuis les Brévières, les Boisses et Tignes 1800. Les horaires sont affichés aux arrêts navettes ou dans les Offices de Tourisme.

From 28th June to 31st August take the free shuttle buses, with trailers for your mountain bike, to go back up to Tignes le Lac from Brévières, the Boisses and Tignes 1800. The timetable is displayed at the shuttle bus stops or in the Tourist Offices.



TIGNES — VAL D'ISÈRE

LÉGENDE KEY

- Point information Information point
- Informations touristiques (Parcs des sports, Centre aquasportif, les Brévières)
- Navettes VTT gratuites Free MTB shuttle buses
- Aires de pique-nique Picnic areas
- Pumptrack Pumptrack
- Prise de recharge Charging station
- Sens de circulation pistes VTAA Traffic on eMTB trails
- Salle hors-sac Indoor picnic area
- Aires de lavage - Giffage Tyre pumping areas
- Bike Land - Tignes Bike Land - Tignes
- Bike Land - Val d'Isère Bike Land - Tignes
- Priorité aux piétons Give way to pedestrians
- Parcours VTAA eMTB loops
- Vélo Village Village Bike

PISTES DE DESCENTE DOWNHILL TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
BELLEVARDE	Popeye	Débutant / Beginner	15 km	- 860 m
	Blue Lagoon	Initié / Improver	3,9 km	- 380 m
	Flowy Jumper	Initié / Improver	9,2 km	- 800 m
	Fast Wood	Confirmé / Advanced	5,9 km	- 740 m
	Bellevard	Expert / Expert	5,4 km	- 870 m
LA DAILLE	Bollinette	Débutant / Beginner	2 km	- 100 m
	Borsatack	Initié / Improver	2,7 km	- 300 m
	Gunpowder	Initié / Improver	4 km	- 510 m
	Tarentaise AIRLINE	Initié / Improver	4,7 km	- 440 m
	Kangoride	Confirmé / Advanced	2,6 km	- 400 m
TOVIÈRE	Fresse Tagada	Confirmé / Advanced	1 km	- 90 m
	Gypsey	Expert / Expert	1,3 km	- 240 m
	Black Metal	Expert / Expert	1 km	- 250 m
	Kamasutrail	Expert / Expert	2,5 km	- 340 m
	Moustache	Expert / Expert	1 km	- 170 m
PALAFOUR	Scarefresse	Elite / Elite	1 km	- 150 m
	Smoothie	Débutant / Beginner	6 km	- 460 m
	Jump around	Initié / Improver	4,1 km	- 460 m
	Tarte à Lognan	Initié / Improver	2,3 km	- 300 m

BOUCLES ENDOURO VTAA EMTB TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
BELLEVARDE	Val Pesto	Débutant / Beginner	18 km	+ / - 300 m
	Lucky Lac	Confirmé / Advanced	17 km	+ / - 80 m
	Petit Alaska	Expert / Expert	5 km	+ / - 190 m
LA DAILLE	Wood-E-Wood	Initié / Improver	5 km	+ / - 80 m
	Dal Dal	Confirmé / Advanced	5 km	+ / - 150 m
LE FORNET	Flower Power	Initié / Improver	6 km	+ / - 145 m
	Rogo Mongo	Confirmé / Advanced	11,5 km	+ / - 400 m
PALAFOUR	Cow Lanta	Initié / Improver	10,6 km	+ / - 320 m
	Boisses Vegas	Confirmé / Advanced	6 km	+ 350 m / - 300 m

MONTÉES VTAA EMTB CLIMBS TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
PALAFOUR	E-Zyride	Initié / Improver	4,4 km	+ / - 300 m
	ChardonUp	Confirmé / Advanced	10 km	+ / - 730 m
	Dark Jador	Expert / Expert	5 km	+ 255 m / - 265 m
	Garafrasse	Initié / Improver	4,6 km	+ 450 m
	Borsalino	Initié / Improver	1,1 km	+ 80 m / - 10 m
TOVIÈRE	Freezy	Expert / Expert	2 km	+ 240 m
	Into the wild	Confirmé / Advanced	11 km	+ 880 m / - 20 m
BELLEVARDE	Sheepy Steppe	Initié / Improver	2,7 km	+ 130 m / - 30 m
	Wild Isère	Confirmé / Advanced	2,4 km	+ 200 m / - 20 m
LA DAILLE	Fée Magique	Initié / Improver	12,2 km	+ 930 m / - 50 m

PISTES ENDOURO TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
BELLEVARDE	Rock'n Ride	Expert / Expert	5 km	+ 150 m / - 610 m
	Tabasco	Confirmé / Advanced	12 km	+ 60 m / - 300 m
	Very Bike Trip	Expert / Expert	6,5 km	+ 100 m / - 1050 m
TIGNES 1800	Conduite Forcée	Expert / Expert	2,2 km	+ 500 m / - 790 m
	Forest Bump	Expert / Expert	2,1 km	+ 60 m / - 780 m
BRÉVIÈRES	Wonderboisses	Initié / Improver	4 km	+ 75 m / - 530 m
	Rocky Trail	Confirmé / Advanced	2,5 km	+ 60 m / - 300 m
	Salon de la vache	Expert / Expert	4,6 km	+ 60 m / - 780 m

LEXIQUE GLOSSARY

DH	Bords blancs = piste de descente. Bande centrale = niveau de difficulté: Vert/Bleu/Rouge/Noir/Double Noire White edges = downhill trail. Middle stripe = level of difficulty: green/blue/red/black/double black	Vert = débutant Green = beginner Bleu = initié Blue = novice Rouge = confirmé Red = intermediate Noir = expert Black = expert Double noir = élite Double black = elite	Piste de plus d'1m de large, pas d'obstacle nécessitant des actions soudaines Trails over 1m wide, no obstacles that require sudden actions Piste plus sinueuse, parfois présence de cailloux et de racines, présence d'obstacles Winding trails, some stones and tree roots, some obstacles Piste technique, parfois étroite, plus raide. Présence de gros obstacles Technically-demanding trails, narrow and/or steep in places, large obstacles Piste très technique, nécessitant une excellente maîtrise du vélo. Très gros obstacles (sauts obligatoires) Highly technical trails, require excellent bike control. Very large obstacles (jumps required) Piste noire très difficile, nécessitant une excellente aptitude aérienne et technique Very difficult black trails, require great expertise and skill in the air
ENDURO	Bords de couleur = couleur de la balise sur le terrain. Bande centrale = niveau de difficulté (B/R/N) Coloured edges = colour of the markers. Middle stripe = level of difficulty (blue/red/black)	Bleu = initié Blue = novice Rouge = confirmé Red = intermediate Noir = expert Black = expert	Sentier sans pente raide, mais parfois étroit, avec cailloux et bande de roulement non lisse Trails without any steep sections, sometimes narrow, with some stones and an uneven tread surface Sentier avec portions en pente raide, plus technique et étroit, nécessitant une grande maîtrise du VTT Trails with some steep sections, more technical and narrower, requires good MTB control Sentier très technique, avec portions raides et environnement hostile Highly technical trails with steep, very tricky sections and rough terrain
VTAA / EMTB	Bords jaunes = parcours «électrique» (VTAA). Bande centrale = niveau de difficulté (VB/R/N) Yellow edges = electric bike (eMTB) trail. Middle stripe = level of difficulty (green/blue/red/black)	Vert = débutant Green = beginner Bleu = initié Blue = novice Rouge = confirmé Red = intermediate Noir = Expert Black = expert	Piste de plus d'1m de large, pas d'obstacle nécessitant des actions soudaines Trails over 1m wide, no obstacles that require sudden actions Piste plus sinueuse, parfois présence de cailloux et de racines, présence d'obstacles Winding trails, some stones and tree roots, some obstacles Piste technique, parfois étroite, plus raide. Présence de gros obstacles techniques et/ou physiques Technically-demanding trails, narrow and/or steep in places, large obstacles Piste très technique, nécessitant une excellente maîtrise du vélo. Très gros obstacles Highly technical trails, require excellent bike control. Very large obstacles