



## ★★ Réserve naturelle de la Grande Sassièr

📍 Du barrage de Tignes, prendre la route en direction de Val-d'Isère. Après le tunnel du Saut relié par un paravalanche au tunnel du Chevril, prendre à gauche une petite route qui monte en 6 km au barrage du Saut à 2300 m d'altitude (parking).

Cette importante zone de 2230 ha, l'une des plus remarquables de la Tarentaise, a été classée réserve naturelle en 1973 en compensation de l'autorisation accordée à Tignes d'aménager pour le ski le glacier de la Grande Motte. Si cette région a fait l'objet d'importants investissements hydroélectriques, le lac de la Sassièr desservant la centrale du Chevril, elle a néanmoins gardé toute sa beauté. Dominée par les fameux sommets de la Grande Sassièr (alt. 3747 m) et de la Tsanteleina (alt. 3605 m), elle s'étend jusqu'au glacier de Rhêmes-Golette, à la frontière de l'Italie et du Parc national du Grand Paradis. Outre sa flore d'une richesse exceptionnelle, c'est aussi un lieu privilégié d'observation de la faune (marmottes, chamois, bouquetins...).

### ★★ Lac de la Sassièr

📍 Du saut, 1h45 AR. Prendre à l'aller le sentier qui longe le torrent de la Sassièr sur le versant opposé à la route EDF. Utiliser cette dernière au retour. Alt. 2460 m. Cette promenade assez facile permet de profiter tout de même de l'ambiance de haute montagne. Le lac est dominé par l'aiguille du Dôme.

### ★★ Glacier de Rhêmes-Golette

📍 1h30 de montée raide à partir du lac de la Sassièr. S'arrêter au pied du glacier car dangereux. Alt. 3000 m. Cadre magnifique que forment la Grande Casse et la Grande Motte.