

ÉTÉ 2026

DOSSIER DE PRESSE



#STADENATUREL



03

TIGNES, REPAIRE
DES CHAMPIONS



05

UN ÉTÉ EN
PENTE DOUCE



09

L'ÉVÉNEMENTIEL,
L'ADN DE TIGNES

TIGNES, REPAIRE DES CHAMPIONS



Depuis presque 30 ans, Tignes s'impose comme une référence pour le sport de haut niveau. Une reconnaissance qu'elle doit à une densité d'infrastructures exceptionnelles, pensées pour la performance.

Stages en altitude, préparation physique, acclimatation : équipes nationales et délégations internationales y trouvent des conditions optimales avant les grandes échéances. Une dynamique confirmée en 2023 avec l'obtention du label Terre de Jeux 2024, reconnaissant son engagement dans l'aventure des Jeux Olympiques et devenant ainsi centre d'entraînement pour les équipes nationales comme, par exemple, l'équipe de France de cyclisme sur piste.

Plus qu'un site d'entraînement, Tignes se transforme l'été en véritable terrain de jeu à ciel ouvert, un stade naturel pour les sportifs de haut niveau.

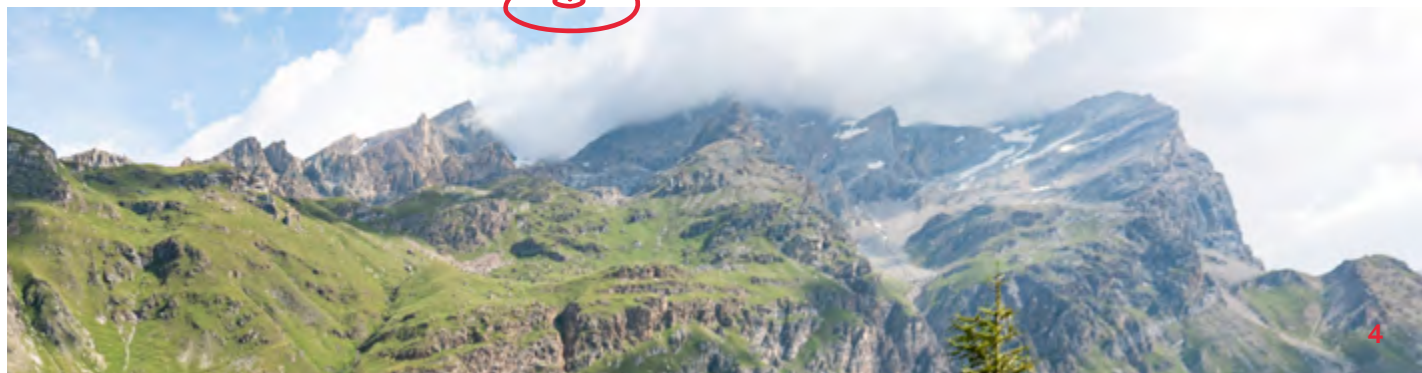
L'altitude comme moteur de performance.

Perchée entre 1550 et 3456 m d'altitude, Tignes offre un terrain d'entraînement d'exception, véritable stage d'oxygénation pour les sportifs. En altitude, le corps s'adapte naturellement à la raréfaction de l'oxygène (hypoxie) en stimulant la production d'érythropoïétine (EPO), une hormone qui favorise la fabrication de globules rouges. Ce mécanisme permet d'optimiser le transport de l'oxygène vers les muscles et d'en décupler les capacités. Un atout majeur pour améliorer durablement ses performances.

Cet été, les équipes cyclistes parmi les plus prestigieuses (Visma-Lease a bike, FDJ-Suez, Cofidis...) viendront s'entraîner à Tignes en vue du Giro, de La Vuelta et du **Tour de France**. Ils dompteront les cols emblématiques du territoire. Parmi les autres têtes d'affiche, **l'équipe réserve de l'Olympique de Marseille**, Valence Drôme Handball (Pro D2), Handball Club de Nantes (Starligue), les rugbymen de Montpellier Hérault évoluant en Top 14 (16-22 août) ou encore le golfeur **Adrien Saddier** (top 100 mondial) ont choisi Tignes comme camp de base d'entraînement.

"Le golf de Tignes est très plaisant à jouer. Je viens m'entraîner à Tignes chaque été depuis 2022. En tant que montagnard, je me sens à l'aise ici. Je cours sur les crêtes de Tovière et je profite des infrastructures sportives comme le centre aquasportif Le Lagon ou encore le complexe sportif Tignespace".

Adrien Saddier, golfeur professionnel





Info +



Inauguration d'un mobilier pédagogique interactif dédié aux enjeux de transition sur la terrasse du Panorama.

ÉMOTIONS SUSPENDUES...

NOUVEAU

Traversée vertigineuse

Dans le courant de l'été, Tignes enrichira son offre touristique avec la construction d'une **passerelle himalayenne de plus de 200 mètres de long et plus de 100 mètres de haut**, suspendue au-dessus de l'Isère et surplombant les impressionnantes gorges de La Daille. Cet ouvrage spectaculaire reliera le **sentier botanique du Bois de la Laye** - aménagé sur le site de l'ancienne carrière du barrage, témoin du patrimoine local - au hameau authentique de La Reculaz.

Comme une invitation à découvrir la destination autrement, cette nouvelle traversée offrira aux visiteurs une immersion unique entre nature, paysages alpins et histoire du territoire.

Une expérience à la fois contemplative et accessible, qui promet de devenir un incontournable été comme hiver.

Gratuit | www.tignes.net

LES NOUVEAUTÉS

UN ÉTÉ EN PENTE DOUCE

"Pigments" - Cirque aérien - Festival Les Hautes Envolées

LE 9 JUILLET 2026

Dans le cadre du festival "Les Hautes Envolées" du 6 au 10 juillet en Haute Tarentaise, la Compagnie Cirk Vost présente un spectacle aérien sur les abords du Lac de Tignes à 15 mètres au-dessus du sol. Les artistes devront relever un défi hors-norme : tenir **cinquante minutes dans les airs sans toucher terre !**

La structure monumentale en acier devient agrès, terrain de jeu et symbole du collectif. Trapèze volant, trapèze ballant, trapèze danse, corde volante et portés coréens dessinent un ballet suspendu où chaque geste engage le groupe. La pièce met en scène la solidarité du groupe et propose une réflexion visuelle sur la place de l'individu au sein d'un collectif avec comme principal langage, la voltige aérienne qui constitue l'ADN de la compagnie.

Infos "Pigments" - 18h30 à l'amphithéâtre de Tignes le Lac | Gratuit



IDÉE DE REPORTAGE TV

Ascension du glacier de la Grande Motte : un sommet accessible pour une première expérience en alpinisme

À 3 656 mètres d'altitude, le glacier de la Grande Motte invite à une expérience hors du temps. Accessible à tous, cette ascension accompagnée d'un guide de haute montagne offre une première immersion dans l'univers de l'alpinisme, tout en douceur. Après une montée en funiculaire puis en téléphérique, l'aventure se poursuit sur l'arête Est, où une première partie rocheuse laisse place à la neige et à la glace menant au sommet, avant une descente par l'arête Nord jusqu'au téléphérique de la Grande Motte et son toit terrasse. Ici, chaque pas est une invitation à dépasser ses appréhensions. En seulement une demi-journée, cette aventure promet un concentré d'émotions.

Tarifs : 115€ la ½ journée et 185€ la journée (4 personnes maximum)

À partir de 14 ans | Difficulté : facile | Dénivelé : 200 m+, 200 m-

Infos : www.guides-montagne-tignes.com/alpinisme-initiation/



RELIER LA MONTAGNE À VÉLO

NOUVEAU

“La Fario” : une balade en VTAE pour visiter la vallée autrement

L'itinéraire parfait pour une journée d'évasion en famille

Dès le 12 juin, la Haute Tarentaise Vanoise dévoile “La Fario”, un nouvel itinéraire VTAE reliant Tignes à Bourg-Saint-Maurice. Ce parcours bleu de 40 km (80 km A/R) propose une montée progressive (D- 1780 m, D+ 780 m), sans difficulté technique majeure, ni pentes abruptes.

Alternant voie verte, sentiers et épingles, ce nouveau parcours a été conçu pour offrir une expérience fluide et accessible, adaptée aussi bien aux familles qu'aux pratiquants réguliers. L'itinéraire est équipé de bornes de recharge VTAE, ponctué de panneaux de valorisation du patrimoine local, et dispose de plusieurs points d'accès permettant une pratique modulable à mi-parcours.

Pensé à l'échelle de la vallée, ce nouvel axe peut être facilement combiné avec les lignes régulières de bus entre Bourg-Saint-Maurice et Tignes, équipées de porte-vélos, facilitant ainsi l'organisation des parcours en aller simple ou en boucle. Une nouvelle offre qui enrichit l'attractivité vélo de la destination et invite à découvrir la montagne autrement.

Parcours : 40 km aller – soit 4h en montée ou 3h en descente. - arrivée au rond-point de Tignes 1800 (arrêt navettes).

Inauguration officielle le vendredi 12 juin 2026.

Infos : www.tignes.net



Un bike park d'altitude unique, ludique aux panoramas XXL

Du rider débutant à l'adepte de descente engagée, en passant par les familles et les amateurs de VTT électrique, toutes les pratiques trouvent leur terrain d'expression au bikepark de Tignes - Val d'Isère. Avec 230 kilomètres de pistes, le domaine offre un espace de jeu exceptionnel, capable de répondre à tous les niveaux et toutes les envies. Un terrain vaste, varié, presque sans limites, qui permet à ce bikepark de se distinguer comme l'un des plus attractifs en termes de rapport qualité-prix.

NOUVEAU

La Scarefresse, piste noire emblématique du bike park, se réinvente dans une version résolument plus fluide et joueuse, inspirée du flowtrail. Repensée pour favoriser la confiance des vététistes tout en conservant son exigence, elle bénéficie d'un véritable lifting qui lui redonne dynamisme et attractivité.

Ouvert du 27 juin au 28 août 2026, le bike park propose un forfait journée à 23 € (adulte), 17 € (jusqu'à 14 ans). Inclus dans la carte MyTignes.



NOUVEAU

Bon plan du samedi à 15 € (tarif unique).

BIEN-ÊTRE AU SOMMET

S'évader en altitude : 3 jours de yoga & bien-être

NOUVEAU DU 26 AU 28 JUIN 2026

Le Chalet Hôtel Yéti organise sa première édition de retraite yoga au cœur des montagnes, pensée comme un retour aux sources. Durant 3 jours et 2 nuits, les participants sont invités à ralentir et à se reconnecter à la nature dans un cadre inspirant et ressourçant.

À l'occasion de cette retraite, **Pauline Kunegel** propose un accompagnement complet mêlant yoga Vinyasa, dynamique et fluide ainsi que des pratiques plus douces comme le Yin Yoga. Le programme alterne séances de mobilité douce, travail du souffle, randonnées en pleine nature et ateliers autour de la respiration, de la souplesse ou encore du journaling.

Pauline Kunegel, kinésithérapeute depuis 16 ans et enseignante de Yoga, place le mouvement au cœur de sa pratique et de sa vision du bien-être. Retraite ouverte aux débutants.

Le chef privé Andrew Richardson accompagne les participants lors des repas et propose des plats savoureux, équilibrés et adaptés à leurs besoins (sans gluten).

Tarifs : à partir de 730 € par personne, cette retraite inclut l'hébergement, les repas, les activités et l'encadrement, avec en prime la présence d'une photographe pour immortaliser le séjour.

Autres sessions prévues du 11 au 13 septembre 2026.

Renseignements : www.altituderesidences.com

+33 (0)6 81 73 44 94

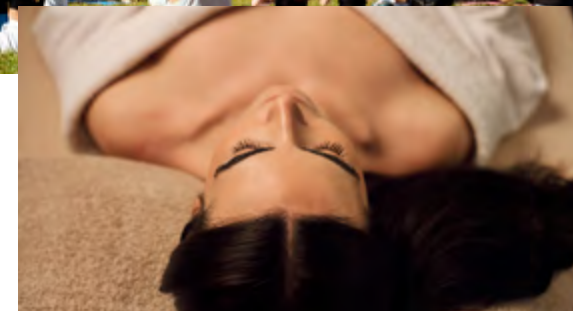


Combo gagnant bien-être & gourmandise

NOUVEAU

Tout l'été, **la Maison Bouvier** propose une expérience dédiée à la détente et à la régénération avec sa nouvelle offre *Goûter & Spa de l'Hôtel Les Suites*****. Pensée comme une véritable parenthèse bien-être, cette formule accessible à tous invite à ralentir et à prendre soin de soi dans un environnement alpin ressourçant.

Au cœur de l'établissement, le spa déploie un univers minéral et chaleureux, mêlant pierres de granit et vieux bois. Piscine intérieure chauffée, jacuzzi, hammam et sauna composent un parcours complet pour relâcher les tensions et favoriser la récupération, particulièrement appréciée après une journée de randonnée.



L'expérience se prolonge par un massage sur mesure (25 ou 50 minutes), combiné à des protocoles adaptés aux besoins : récupération musculaire, lâcher-prise, relaxation profonde.

La parenthèse se conclut sur une note sucrée autour d'un goûter gourmand au bar Le Whitney de l'Hôtel Les Suites.

Tarifs : offre goûter & Spa comprenant l'accès au spa, le massage et le goûter :
25 min de massage : 92 €
50 min de massage : 147 €.
Disponible tous les jours.

www.maison-bouvier.com

L'ÉVÉNEMENTIEL, L'ADN DE TIGNES

À Tignes, l'événementiel s'impose comme une marque de fabrique engagée, portée par une identité forte et des événements conçus en interne, au plus près du territoire, de ses valeurs et de celles et ceux qui le font vivre.





LE MOUNTAIN SHAKER ÉTÉ SECOUE LES VACANCIERS !

Du 18 au 26 juillet 2026, Tignes accueille la 4^e édition du Mountain Shaker été, le festival pluridisciplinaire pour tous les passionnés et curieux des disciplines outdoor sur deux et quatre roues. Après une édition hivernale marquante en mars dernier, l'événement revient dans sa version estivale pour neuf jours placés sous le signe de l'adrénaline et de la convivialité.

Vidéo de l'aftermovie du Mountain Shaker été 2025
www.youtube.com/watch?v=h86k6MmP3B4

Infos : www.tignes.net



Au programme : VTT, skateboard, trottinette, draisienne et roller rythment la semaine, entre compétitions multi-disciplines, démonstrations de Slopestyle VTT, projections en plein air et moments festifs. Le Mountain Shaker promet un savant mélange de sport outdoor, de culture et de soirées animées en musique.

Entre sensations fortes et partage, le Mountain Shaker version estivale s'impose une nouvelle fois comme un rendez-vous incontournable de l'été en montagne !

18 ET 19 JUILLET 2026

Temps fort de cette édition, la **FISE Session organisé par Hurricane** fait étape les 18 et 19 juillet à Tignes. Installé aux abords du lac de Tignes, un skatepark en plein air accueille des contests de skateboard, trottinette et roller. Les catégories Junior, Women et Open permettent à chacun de prendre part à l'événement où se croisent amateurs et têtes d'affiche de la scène freestyle.

20 ET 21 JUILLET 2026

Pour prolonger l'expérience, les 20 et 21 juillet, le festival proposera des projections de films de sport et d'aventure en plein air, dans le cadre de l'**Xplore Film Tour**.

23 JUILLET 2026

Le 23 juillet, le Pump Party Tour aura lieu sur le pumptrack de Tignes le Lac où chacun est convié à participer ou à assister aux compétitions en skateboard ou en vélo.

24 AU 26 JUILLET 2026

Autre moment phare du Mountain Shaker, l'**Enduro des Alpes**, du 24 au 26 juillet, incarne pleinement la dimension sportive du festival au cœur du "stade naturel" de Tignes. L'épreuve invite les riders à repousser leurs limites sur des parcours techniques et variés du bike park, mêlant engagement et lecture du terrain. La montagne devient un espace d'expression sportive à part entière.





Tignes Trail

LES 15 & 16 AOÛT 2026

Un véritable trail de montagne avec un parcours empruntant les plus beaux sentiers du secteur dont le Parc national de la Vanoise. Le Tignes Trail prend de l'ampleur, année après année. Technique mais accessible, il se décline de nouveau en 2026 sur 4 distances de 12, 14 (740D+), 26 (1440D+) et 42 km (2630m D+) mais également à travers 3 courses jeunes pour accueillir les graines de traileurs de 10 à 17 ans.



NOUVEAU

Un parcours de 12 km (700m D+), en plus du 14, 26 et 42 km, verra le jour le dimanche 16 août passant par le secteur de l'Aiguille Percée.

Infos et inscriptions :
www.tignes.net



LE DÉVELOPPEMENT DURABLE SE FÊTE :

UNE DESTINATION TOUJOURS ENGAGÉE POUR PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT



Echo Day, 12e édition

31 JUILLET 2026

Organisé par l'association Echo Tignes, ce "village responsable" met à l'honneur artisans et producteurs locaux (miel, cosmétiques, tisanes...), tout en proposant des ateliers écoresponsables et des animations autour du recyclage. Engagée toute l'année, l'association développe également des jardins partagés l'été, soutient les circuits courts l'hiver et encourage la seconde main avec sa friperie solidaire organisée en avril "La Fripe, c'est chic".

Chouchoute ta montagne, l'éco-geste collectif

20 AOÛT 2026

Chaque été, Tignes mobilise locaux et vacanciers pour une grande opération de ramassage des déchets en montagne. Plus de 500 kg de déchets sont ainsi collectés (mégots, emballages, bouteilles...) même si ce chiffre est en constante diminution chaque année, preuve de l'impact concret de cette journée. Ouvert à tous, l'événement réunit plus de 150 participants, en famille ou entre amis, autour d'un objectif commun : préserver la montagne. Au programme : matinée de nettoyage sur différents secteurs, suivie d'une pesée des déchets. Village d'exposants autour de l'environnement l'après-midi.

Les Forums de la montagne durable

JUILLET & AOÛT LES MARDIS

Cet été, Tignes propose des forums animés par des experts autour des grands enjeux environnementaux. Pensés comme des espaces d'échange, ils invitent habitants et vacanciers à réfléchir ensemble aux défis de demain. Parmi les thématiques abordées : le parcours de l'eau en montagne, la formation des Alpes et de Tignes, les impacts du changement climatique en haute altitude... Rendez-vous tous les mardis de juillet et août, de 18h30 à 19h30 à la mairie. Présentations disponibles en replay. Gratuit, accessible aux personnes à mobilité réduite.

AGENDA DE L'ÉTÉ

13 JUIN

Étape du Vélo Vert Festival

9 JUILLET

Spectacle "Pigments" dans le cadre du festival "Les Hautes Envolées"

DU 18 AU 26 JUILLET

Le Mountain Shaker

21 JUILLET

Restitution publique de l'analyse de durabilité menée par l'association Mountain Riders. Dans le cadre du renouvellement du label Flocon Vert. Audit programmé à l'automne.

26 JUILLET

20 ans du Tournoi de « Beach Rugby »

31 JUILLET

L'Echo Day

2 AOÛT

4^e édition de l'Open de Golf de Tignes. Compétition de golf VIP en scramble à 2 avec les départs répartis sur les 18 trous du parcours.

DU 3 AU 21 AOÛT

Concerts gratuits MUSICALP à l'auditorium de Tignespace dont un concert spécial "Les chanteurs d'oiseaux", le 14 août

LES 15 & 16 AOÛT

Tignes trail

20 AOÛT

Chouchoute ta montagne

28 AOÛT

Festival de Jazz Manouche avec le Gipsy Balkan Orchestra

15 OCTOBRE

Festival "Agir pour les glaciers". Journée de sensibilisation autour des thématiques scientifiques à Tignes, accompagnée d'ateliers et d'événements destinés aux scolaires.



SE DONNER RENDEZ-VOUS DANS LA VALLÉE

DU 12 AU 14 JUIN 2026

Le Vélo Vert Festival s'installe à Bourg-Saint-Maurice/ Les Arcs



LES 1ER ET 2 AOÛT

La Foire Savoyarde Avaline - Val d'Isère

LES 8 ET 9 AOÛT

La Fête des Clarines - La Rosière

LES 21 ET 22 AOÛT

Sainte-Foy Festival - Sainte-Foy-Tarentaise

INFOS PRATIQUES



Glacier de la Grande Motte ouvert aux skieurs du 20 juin au 19 juillet 2026. Aux piétons du 20 juin au 30 août.



Altitude Expériences avec l'accès au toit-terrasse du téléphérique de Grande Motte ouvert du 27 juin au 28 août 2026.



Remontées VTT - piétons : Paquis (uniquement VTT) et Fresse : ouverts du 27 juin au 28 août. Tufs et Palafour : ouverts du 27 juin au 30 août.

NOS LABELS



Infos : www.tignes.net





Coralie L'Enfant

Attachée de presse
clenfant@tignes.net
07 76 58 17 77

Agence Duodecim Alyse Zajackowski

alyse@duodecim.com
06 64 43 23 81

Espace Presse Web

www.tignes.net/pro/presse



CONTACTS PRESSE



Cet été, l'espace Presse de Tignes fait peau neuve.
Découvrez notre photothèque et notre newsroom¹⁰
optimisées (communiqués/dossiers de presse).
Sans oublier la refonte de notre site tignes.net.

On y jette un œil !



¹⁰ communiqués de presse