

ÉTÉ 2025

DOSSIER DE PRESSE



#STADENATUREL

**LA MONTAGNE
COMME ON L'AIME !**

03



**TIGNES S'ENGAGE
POUR UN AVENIR DURABLE**

08



TIGNES EN FAMILLE

13



05



11



**À TIGNES, VOUS ÊTES
DES CHAMPIONS**

CET ÉTÉ À TIGNES

LA MONTAGNE COMME ON L'AIME !

Promenons-nous... à la montagne

À Tignes, on aime les balades contemplatives, les promenades qui éveillent les sens. Bien plus qu'une simple activité pratiquée par 27 millions de Français (chiffres FFRandonnée 2024), la randonnée s'inscrit dans la tendance où l'expérience et la lenteur prennent le pas sur la rapidité et la performance. Également pratique santé, accessible à tous et au plus près des éléments naturels, la marche continue de séduire les Français de tous âges et de tous horizons. Afin d'attirer tous les publics et proposer des expériences toujours plus attractives, elle continue de se moderniser et de se réinventer.



Les yeux fermés (ou presque) avec l'appli Tignes et la web app Grincat

Sur quelle rando jeter son dévolu ? Quel secteur privilégier ? Comment accéder rapidement au point de départ depuis son hébergement ? Comment être certain d'être toujours sur le bon sentier ? Comment prouver aux enfants qu'il ne reste qu'une dernière courte descente avant la glace promise en station ? La rando, c'est simple en apparence mais cela suscite pour autant des questions et quelques appréhensions.

En plus de l'application officielle Tignes, largement utilisée par les vacanciers et les locaux, la nouvelle web appli Grincat vient compléter l'offre digitale. Celle-ci recense près d'une cinquantaine de randonnées. L'opportunité de se repérer sur une carte digitale et d'accéder à des tas d'informations pratiques, utiles pour arpenter et explorer tous les sentiers de la station.

Plus qu'un simple outil digital pour faciliter les escapades, Grincat est aussi un partenaire de poche idéal pour se déplacer aux quatre coins de Tignes. Grâce à son outil de navigation interactif, il nous oriente sur les horaires des navettes mais aussi les itinéraires pour rejoindre un restaurant, un commerce, un lieu d'intérêt ou une activité...



Télécharger l'appli Tignes →



Accéder à la web app Grincat



Au total sur le bikepark¹ de Tignes, ce sont plus de 7 km de pistes qui ont été remodelées sur les secteurs de Palafour et de Tovière depuis l'été dernier. Une offre élargie pour les débutants et les familles que ce soit en enduro, en descente, en VTTAE... Ce qui en fait sa richesse. En plus, les remontées mécaniques sont sans attente pour dévaler les pistes sans interruption.

NOUVEAU

Rouge de plaisir sur la nouvelle Fresse Tagada du bikepark¹

Facétieuse, la nouvelle **Fresse Tagada**, piste rouge emblématique, conçue dans un esprit "flowtrail"² permet aux vététistes de prendre confiance. Elle avait bien besoin d'un coup de jeune!

NOUVEAU

Tarentaise Airlines - Commencal Track, une bleue populaire

Totalement repensée l'été dernier, cette piste se roule dans tous les sens, quel que soit son niveau.

¹ domaine VTT
² descente facile avec de légères vagues

UN RATIO KILOMÈTRES / PRIX DES PLUS ATTRACTIFS

Enduro, DH, débutant, famille, électrique... C'est la pratique du VTT dans toute sa diversité et sa palette la plus large qui sont accueillis sur le bikepark¹ de Tignes - Val d'Isère. Il faut dire qu'il y a de l'espace pour s'adapter à tous les profils avec quelques 230 km de pistes. Un terrain de jeu quasi illimité qui lui permet de se positionner comme l'un des bikeparks¹ les plus intéressants côté **ratio prix du forfait / nombre de kilomètres proposés**.

Ouverture du bikepark¹ du 28 juin au 31 août 2025.

Forfait journée bikepark¹ Tignes - Val d'Isère à 20€. Inclus dans la carte MyTignes.

Tignes s'associe à **Commencal**, référence du VTT, pour offrir aux riders une piste éponyme avec des aménagements spéciaux, alliant technicité et plaisir.

"Côté Fresse, la piste bleue Tarentaise Airlines est hyper agréable à rouler. Il y en a pour tous les niveaux: on peut y aller entre amis peu importe le niveau et prendre tous du plaisir. Le bikepark¹ de Tignes comporte un côté ludique avec des pistes familiales, faciles d'accès, ce qui le différencie des autres bikeparks¹. J'ai beaucoup apprécié sa grandeur et la variété des paysages qu'on ne retrouve nulle part ailleurs."

Myllann Falquet, ambassadeur VTT de Tignes



La montagne
comme on
l'aime

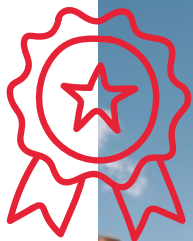
À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille

À TIGNES, VOUS ÊTES DES CHAMPIONS



Depuis près de deux décennies, les équipes nationales et internationales ont fait de Tignes une étape incontournable dans leur calendrier de préparation avant les grandes compétitions. En 2023, la station a obtenu le label "Terre de Jeux 2024", reconnaissant son engagement dans l'aventure des JO et devenant ainsi centre d'entraînement à ciel ouvert. L'aventure continue...



La montagne
comme on
l'aime

À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille



Eux aussi ont choisi Tignes pour s'entraîner...

Des équipes cyclistes parmi les plus prestigieuses viennent préparer le **Tour de France** à l'assaut des cols du territoire qui le sont tout autant.

Un terrain de jeu privilégié depuis plusieurs années pour les équipes cyclistes **Visma-Lease a bike**, **Decathlon AG2R La Mondiale**, **Bora-Hansgrohe**, **Cofidis**, mais également les équipes féminines **Visma-Lease a bike**, **FDJ- SUEZ** et **UAE Team ADQ**.



LA 61^e ÉDITION DU TOUR DE L'AVENIR FAIT DOUBLE ÉTAPE À TIGNES

Tignes accueille cette année deux étapes du prestigieux **Tour de l'Avenir**, (hommes & femmes) révélateur des futurs champions du cyclisme mondial et surnommé le "Tour de France des moins de 23 ans". Le 23 août, le prologue se déroulera entre Tignes Les Brévières (1550m) et Tignes 1800, offrant un spectacle intense dans un décor alpin grandiose. La veille, le 22 août, l'auditorium de Tignespace sera le théâtre des Forums U23 du cyclisme, un rendez-vous incontournable avec au programme : conférences et échanges avec de grands noms du vélo.

tourdelavenir.com



Stade à ciel ouvert en altitude pour augmenter naturellement ses performances

Entre 1550 et 3456 m d'altitude, Tignes offre un terrain d'entraînement haut de gamme aux sportifs de haut niveau aux allures de véritables **stages d'oxygénation en altitude**. Le corps doit en effet s'adapter physiologiquement à la baisse d'oxygène dans l'air (hypoxie) provoquée par l'altitude ce qui entraîne la sécrétion d'une hormone (l'érythropoïétine ou EPO). Celle-ci stimule la **production de globules rouges** dans le sang afin de compenser le manque d'oxygène apporté aux tissus.

Résultat : une quantité d'oxygène plus importante est transportée par le sang vers les muscles pour en décupler leurs capacités. Idéal pour favoriser les performances.

On retrouve les stages à Tignes dans les albums photos des équipes de France de football 98, handball, athlétisme, rugby mais aussi de l'Olympique Lyonnais, ou de plusieurs équipes du Top 14...



La montagne
comme on
l'aime

À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille

ACTU 2025

LES ÉQUIPES FÉMININES À L'HONNEUR !

Le XV de France féminin, quatrième nation mondiale, n'aura qu'un seul objectif en tête cet été : la prochaine Coupe du monde en Angleterre, du 22 août au 27 septembre. La France affrontera l'Italie, l'Afrique du Sud et le Brésil pour tenter de se hisser en quarts de finale. Afin d'arriver dans les meilleures conditions et de monter en puissance, le XV de France féminin s'installera pour 10 jours à Tignes, du 13 au 23 juillet 2025.

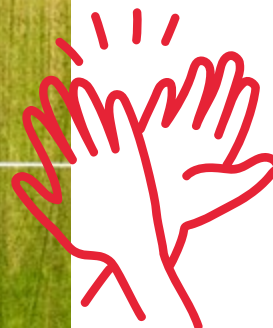


Après avoir accueilli l'équipe de France olympique de **handball** avant les JO de Paris 2024 l'été dernier, ce sera au tour **des jeunes joueurs U21** de prendre la relève pour des stages d'oxygénation dans la station savoyarde, en juin 2025. Autre discipline mais même station de prédilection, le golfeur haut-savoyard **Adrien Saddier**, fidèle à Tignes, viendra poser ses clubs sur le golf le plus haut d'Europe.



Pauline Ferrand-Prévoit, notre championne olympique de VTT aux JO de Paris 2024, effectuera son grand retour à la compétition sur route cette saison avec sa nouvelle équipe *Visma-Lease a bike*. "Elle sera notre leader d'équipe sur les grands tours" explique Rutger Tijssen, son manager. Engagée pour 3 saisons avec la formation néerlandaise, elle posera ses valises à Tignes accompagnée de ses coéquipières (Marianne Vos, Fem van Ampel, Marion Bunel...) du 8 au 16 juillet pour un stage de préparation. Un seul objectif l'anime : gagner le Tour de France !

À venir : une Journée Média avec Pauline Ferrand-Prévoit sera organisée par la station de Tignes et *Visma-Lease a bike* dans le cadre du partenariat renouvelé jusqu'en décembre 2027. Date communiquée prochainement.



TIGNES S'ENGAGE POUR UN AVENIR DURABLE



Labellisée "Flocon vert" par l'association *Mountain Riders* en 2022, Tignes prépare son avenir et s'engage concrètement pour la montagne de demain. Une montagne responsable, qui permettra aux habitants de se projeter durablement sur le territoire et aux visiteurs de donner du sens à leurs vacances.

L'année 2025 marque le renouvellement du label "Flocon vert". À cette occasion, les acteurs de la station sont invités à l'atelier de (re)mobilisation le 8 juillet prochain, avant le passage en comité de labellisation en 2026.

ACTU 2025

LES FORUMS DE LA MONTAGNE DURABLE

Cet été, 8 forums sont animés par des professionnels sur des sujets sensibles et proches des préoccupations des habitants et vacanciers. Ce format permet d'explorer collectivement différentes idées et solutions face aux enjeux à venir. Parmi les thèmes abordés l'été dernier: "le voyage de l'eau en montagne". Cette conférence-débat a exploré les enjeux de la ressource en eau à Tignes, son parcours jusqu'au robinet et les impacts du changement climatique sur son cycle. Des forums dans l'air du temps...

Tous les mardis en juillet et août, de 18h30 à 19h30 à la Mairie de Tignes.

Gratuit, accessible aux personnes à mobilité réduite.

[Mairie de Tignes](#)



La montagne
comme on
l'aime

À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille

Pour une montagne responsable

Depuis 2023, Tignes accélère sa transition énergétique, environnementale et sociale et se structure pour devenir un territoire pleinement durable d'ici 2030, grâce à 4 piliers fondamentaux (eux-mêmes déclinés en 20 objectifs et 92 actions concrètes):



Disposer d'une offre touristique multi-saison et responsable



Pérenniser le modèle de vie à l'année



Préserver le patrimoine naturel de Tignes



Réduire l'impact carbone de la station



Quelques mesures immédiates prises par la station pour réduire ses émissions à effet de serre (85% de l'impact carbone de Tignes est généré par le tourisme, dont 66% liés aux transports).



Développement du réseau de bornes de recharges pour véhicules électriques avec 44 bornes mises en service.



Navettes électriques déployées par la Société des Téléphériques de la Grande Motte (STGM).

Navette Tignes - Val d'Isère quotidienne reconduite cet été.
Navette Tignes - Bourg Saint Maurice renouvelée pour les personnes travaillant à Tignes.



Mise en avant de la mobilité douce (ex: trottinettes électriques Dott, navettes...).



Étalement des jours de départs/arrivées et promotion des outils d'agrégateur de transport (la plateforme **GO TIGNES** permet d'optimiser le transport des voyageurs, incitant à la réduction du bilan carbone).



Refonte du site **tignes.net** cet été, axée sur la responsabilité et la sobriété numérique. Objectif : limiter l'impact environnemental en offrant une expérience optimale. Contenus repensés sans intelligence artificielle, accès facilité aux informations, cette nouvelle version est plus responsable.



Réutilisation des cartes **MyTignes** avec des supports rechargeables à déposer en fin de séjour dans les boîtes disposées chez les hébergeurs et dans les Offices de Tourisme de la station.



La montagne
comme on
l'aime

À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille





IDÉES DE REPORTAGES TV

DES ÉVÉNEMENTS ÉCO-RESPONSABLES SOUTENUS PAR TIGNES

Echo Day, le renouveau des fêtes de village, en mode éco-responsable

LE 1^{er} AOÛT 2025

En 2025, Echo Tignes célèbre la 11^e édition de son marché artisanal et responsable. Chaque été, les bénévoles de cette association locale, fondée il y a une quinzaine d'années, organisent le village responsable de l'Echo Day. De nombreux artisans locaux exposent et vendent leurs produits (miel, pâte à tartiner, tisanes, cosmétiques...). Des ateliers zéro déchet, animations autour du recyclage et du développement durable, initiation au yoga sont également au programme de cette journée.

Une association active toute l'année. Echo Tignes s'implique pour une montagne durable, notamment à travers ses deux jardins partagés, ouverts à tous en été. Chacun récolte les produits de son choix, en fonction de son investissement dans le potager. L'occasion également, de pratiquer une activité collective, saine et pédagogique. En hiver, ce sont les producteurs locaux qui proposent des paniers en agriculture raisonnée.

Et aussi: l'événement "La Fripe, c'est chic" à la fin de l'hiver, qui permet de trouver des vêtements de seconde main pour petits et grands.

Un engagement durable, qui rassemble vacanciers et Tignards autour des mêmes valeurs.

Contact: echotignes@gmail.com



Chouchoute ta montagne - 5^e édition

LE 21 AOÛT 2025

Chaque année, la station de Tignes se mobilise en invitant locaux et vacanciers à nettoyer la montagne de ses déchets sauvages. Ainsi, en 2024, ce sont 1 500 mégots de cigarettes (pour rappel, un mégot pollue 500 litres d'eau et 1m³ de neige), 620 emballages alimentaires, près de 200 bouteilles en plastique, en verre ou canettes, du textile et matériel de ski mais aussi de la ferraille, des déchets de construction... qui ont été ramassés. Soit, au total, **542 kg de déchets sauvages**.

Un événement qui rassemble de plus en plus de vacanciers, venus participer en famille ou entre amis à cette grande journée éco-responsable. En 2024, ils étaient plus de 150 à avoir répondu présent.

Au programme:

- matinée ramassage: équipes de tri avec kit (sac, gants, pince...) réparties sur les différentes zones de nettoyage dont le quartier du Val Claret, le lac du Chevril et le domaine skiable de Tignes.
- après-midi: pesée et caractérisation des déchets. Les participants ayant ramassé les objets les plus insolites sont récompensés.
- et aussi: animations, ateliers de sensibilisation sur le thème de l'écologie, artisanat local...



La montagne
comme on
l'aime

À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille



CET ÉTÉ À TIGNES



Art, danse aérienne et funambule des temps modernes: l'instant suspendu

LE 10 JUILLET 2025

De l'émotion, de la grâce et de la stupéfaction pour un spectacle quasi céleste. Le chorégraphe de renommée internationale et directeur du Théâtre national de Chaillot (Paris), Rachid Ouramdane et sa compagnie s'approprient la scène atypique du stade naturel de Tignes et son décor somptueux pour proposer un spectacle de danse contemporaine intitulé "Les Traceurs" au coucher du soleil. Une ode à la créativité, au dépassement de soi et à la beauté dans une chorégraphie sublime, mêlant portés, voltiges, le tout en harmonie parfaite avec les reflets du lac et les éléments naturels environnants.

Entre ciel et terre

Le funambule de l'extrême, Nathan Paulin, viendra sublimer ce tableau vivant en traversant le lac sur sa slackline³ de seulement 2,5cm de large.

Celui qui a multiplié les records sur sa slack³ aux quatre coins du monde, du Mont-Saint-Michel (record du monde de 2240 m de traversée) à New York en passant par le viaduc de Millau, l'Île de la Réunion et même entre la Tour Eiffel et le Trocadéro; possède pas moins de 10 records du monde à son actif. Montagnard, sportif accompli, le trentenaire est devenu l'icône d'une discipline qu'il réinvente constamment par son audace, sa créativité et sa capacité à repousser les limites.

Cette manifestation s'inscrit dans le Festival des Hautes Envolées, dédié à la danse et à la performance acrobatique qui se déroule en Haute Tarentaise du 6 au 11 juillet. Le festival est porté par la Communauté de communes de Haute Tarentaise.

Gratuit - Lac de Tignes - 40 minutes. Accès PMR.

Contact: tignes.net 04 79 40 04 40



Tignes Trail

LES 16 ET 17 AOÛT 2025

Événement majeur de l'été à Tignes, un véritable trail de montagne avec un parcours empruntant les plus beaux sentiers du secteur dont le Parc national de la Vanoise pour son maratrail. Le *Tignes Trail* prend de l'ampleur, année après année. Technique mais accessible, il se décline de nouveau en 2025 sur trois distances de 14 (740D+), 26 (1440D+) et 42km (2630D+) mais également à travers 3 courses jeunes pour accueillir les graines de traileurs de 10 à 17 ans.

Infos et inscriptions: tignes.net

Journée du Handicap

LE 5 JUILLET 2025

Organisée par la Communauté de communes de Haute-Tarentaise, en soutien avec la Mairie de Tignes, une journée de sensibilisation au handicap est organisée le 5 juillet prochain.

La **démarche H+** confirme l'engagement collectif de la station en faveur de l'inclusivité et de l'accessibilité pour tous. Cet été, le nouveau site tignes.net sera conforme aux normes "RGAA 4" qui respecte les obligations légales concernant l'accessibilité numérique. Ensemble, faisons des montagnes un espace accessible à tous.



La montagne
comme on
l'aime

À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille

³ ligne avec une élasticité moyenne

LE MOUNTAIN SHAKER VA SECOUER TIGNES !

3^e édition été du 19 au 27 juillet 2025

Après une version hivernale mémorable en mars dernier, le festival revient pour une nouvelle édition estivale. Pendant 9 jours, les passionnés de VTT, skate, trottinette et roller pourront profiter d'une programmation riche en sensations fortes. Au programme: des compétitions multidisciplinaires mêlant deux et quatre roues, mais aussi des projections de films, des soirées avec apéro et DJs.



LES IMMANQUABLES

LES 19 ET 20 JUILLET 2025

Le skatepark⁴ installé tout l'été aux abords du lac, accueille le **Freestyle Tour by FISE**. Les riders⁵ de tous âges, pros et amateurs, se défient à l'occasion de compétitions.

LES 21 ET 22 JUILLET 2025

Des séances de cinéma en plein air, des projections de films de sport et d'aventures en nocturne sont proposées dans le cadre de l'**Xplore Film Tour**. Gratuit. Rendez-vous à l'Amphithéâtre des Verdures à Tignes le Lac.

LE 23 JUILLET 2025

Compétitions Pumptrack⁶

LE 24 JUILLET 2025

Draisienne Kids Tour & Rouetignes

DU 25 AU 27 JUILLET 2025

Compétition Slopestyle VTT / Enduro des Alpes



[Programme détaillé ici.](#)

[Pour ne perdre aucune miette, l'édition 2024 est à revivre ici.](#)

⁴ skate-parc

⁵ pratiquants d'un sport de glisse

⁶ parcours en boucle fermée avec des bosses et des virages



TIGNES EN FAMILLE



Renouvellement du label
cette année: infrastructures,
équipements dédiés aux familles...

NOUVEAU

L'AVENTURE PARK⁷

EN AVANT L'AVENTURE... DANS LES AIRS!

Les aventuriers en herbe peuvent dorénavant vivre de grandes expéditions aériennes à Tignes... et en toute sécurité pour rassurer les parents. Parcours suspendu avec passerelles et filets, cabanes perchées, agrès et 3 tyroliennes (60m, 80m, 120m) pour décupler les sensations... De quoi laisser les enfants et adolescents prendre leur envol!

Aventure Park⁷ situé à la Plaine Olympique de Tignes au Val Claret.

À partir de 1m30 pour la totalité du parcours et savoir marcher pour le parcours filets.

Tarifs: 20€ le parcours complet et 10€ pour les filets.
tignes.net



NOUVEAU

TROTT' GOURMANDE

Rendez-vous en journée à partir de 9h ou en fin d'après-midi pour une découverte singulière des sentiers alpins de Tignes à trottinette électrique. Avec ses 2 roues motrices et une prise en main rapide, l'engin tout-terrain permet de parcourir la station autrement. À la fois réactive et maniable (25 km/h max.), elle passe partout et plaît à toute la famille. Lors de la sortie en fin de journée, les participants s'arrêtent pour une pause gourmande: dégustation de produits locaux, avec vue magnifique sur les sommets...

Tarifs: 45€ l'initiation à trott' encadrée (1h) ou 60€ pour les confirmés (1h30). 75€ la balade gourmande (2h). 5 pers. max.

À partir de 14 ans et jusqu'à 95 kg.

Contact: Sébastien Roure, Trot'tignes - trottignes@gmail.com

⁷ Parc Aventure
⁸ volley ball de plage
⁹ stade urbain

NOUVEAU

PLAINE OLYMPIQUE DE TIGNES

Qui dit vacances sportives, dit olympiades en famille ou entre amis! Pour se challenger, se dépenser et rigoler, le Val Claret jouit d'un nouvel espace sportif de plein air baptisé Plaine Olympique de Tignes.

Avec une table de teqball (sport de ballon pratiqué sur une table de tennis arquée), un terrain de beach volley⁸, un city stade⁹, un terrain de pétanque, un stade de foot synthétique, un échiquier géant... il n'y a plus qu'à créer les équipes et c'est parti...

NOUVEAU

LA CARTE MYTIGNES

En bonus depuis l'été dernier, l'accès au funiculaire Perce-Neige permettant d'accéder au pied du glacier de Grande Motte à plus de 3000m d'altitude et au restaurant Le Panoramic. Terrasse, contemplation, pause gourmande...

Tarifs: à partir de 18€ (3j) et de 27.50€ (7 j).



La montagne
comme on
l'aime

À Tignes,
vous êtes
des champions

Tignes s'engage
pour un avenir
durable

Cet été
à Tignes

Tignes
en famille



CONTACTS PRESSE

Coralie L'Enfant

Attachée de presse
clenfant@tignes.net
07 76 58 17 77

Agence Duodecim Alyse Zajackowski

alyse@duodecim.com
06 64 43 23 81

Espace Presse Web

www.tignes.net/pro/presse



Cet été, l'espace Presse de Tignes fait peau neuve.
Découvrez notre photothèque et notre newsroom¹⁰
optimisées (communiqués/dossiers de presse).
Sans oublier la refonte de notre site tignes.net.

On y jette un œil !

¹⁰ communiqués de presse