TIGNES, STADE NATUREL D'ALTITUDE POUR PRÉPARER LES JEUX OLYMPIQUES

Dossier de presse

Été 2024

Découvrir →

SOMMAIRE

1
JEUX OLYMPIQUES

2
5 RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES

3
TIGNES, TERRE D'INNOVATION

4
RESPIRER EN MUSIQUE

5
UN TERRITOIRE PLUS VERTUEUX

6
BONS PLANS DE L'ÉTÉ

7
CONTACTS PRESSE

JEUX OLYMPIQUES

→ LE CALENDRIER DES BLEUS À TIGNES

→ TIGNES, TERRE D'ACCUEIL DES CHAMPIONS

→ LES SPOTS PRÉFÉRÉS DES SPORTIFS

→ 3 SORTIES OUTDOOR LES + PRISÉES DES PROS

TIGNES, STADE NATUREL D'ALTITUDE...

Près de 700 km séparent Paris... de Tignes.
Et pourtant, la station savoyarde fait figure d'étape incontournable et cruciale de la préparation olympique de nombreux champions qui n'ont qu'une obsession : maximiser leur chance d'aller chercher une médaille historique sur ces Jeux à domicile.

LES FUTURS PODIUMS OLYMPIQUES SE CONSTRUISENT ICI

→ À OBJECTIF UNIQUE, DESTINATION UNIQUE...

Dans la continuité des **Étoiles du Sport** (26-30 nov) et de **l'Atelier des Coachs**, les équipes de France d'athlétisme, de handball ou encore de cyclisme sur piste et sur route ont ainsi fait le choix de Tignes, de son environnement autant que de ses infrastructures, pour venir se préparer de la meilleure des manières au plus grand rendez-vous sportif de ces quatre dernières années. Le rendez-vous d'une carrière pour la plupart.

LE CALENDRIER DES BLEUS À TIGNES

→ ÉQUIPE DE FRANCE D'ATHLÉTISME

Du 11 au 14 mars 2024

Cohésion et décompression pour l'équipe de France d'athlétisme en mars

Les pistes de Tignes avant la piste du Stade de France… En mars dernier, Romain Barras, ex décathlonien de l'équipe de France et désormais directeur de la performance chez les Bleus, a réuni à Tignes une quinzaine de têtes d'affiche de l'équipe de France d'athlétisme. **Renaud Lavillenie** (perche), **Mélina Robert Michon** (lancer de disque), **Alexandra Tavernier** (lancer de marteau) ou encore **Hassan Chadhi** (marathon) se sont ainsi retrouvés pour mixer entraînements et détente.

La mission ? Proposer un séjour de cohésion et de décompression avant d'entamer la longue et haletante saison estivale qui s'annonce. Avec en point d'orgue de la semaine, une rencontre inspirante avec le multiple médaillé mondial de handball **Jackson Richardson** qui endosse la casquette cette année de chef de mission Equipe de France pour les J.O 2024.

AU PRINTEMPS ET EN DÉBUT D'ÉTÉ, TIGNES PRENDRA DES AIRS DE VÉRITABLE VILLAGE OLYMPIQUE À CIEL OUVERT.

TIGNES COMME SITE DE PRÉPARATION POUR LES J.O. DE PARIS 2024, C'EST UNE ÉVIDENCE VU LES ATOUTS. SUR CE PREMIER BLOC DE PRÉPARATION, L'ÉQUIPE DE FRANCE VA BÉNÉFICIER D'UN ENVIRONNEMENT NATUREL EXCEPTIONNEL. LES INFRASTRUCTURES SONT AU TOP NIVEAU POUR LA PRATIQUE DU HANDBALL ET LA PRÉPARATION PHYSIQUE. L'ALTITUDE METTRA LES ORGANISMES À RUDE ÉPREUVE ET LANCERA, DE LA MEILLEURE DES MANIÈRES, NOTRE PRÉPARATION POUR LES JEUX.

Guillaume Gille, entraîneur de l'équipe de France masculine de handball

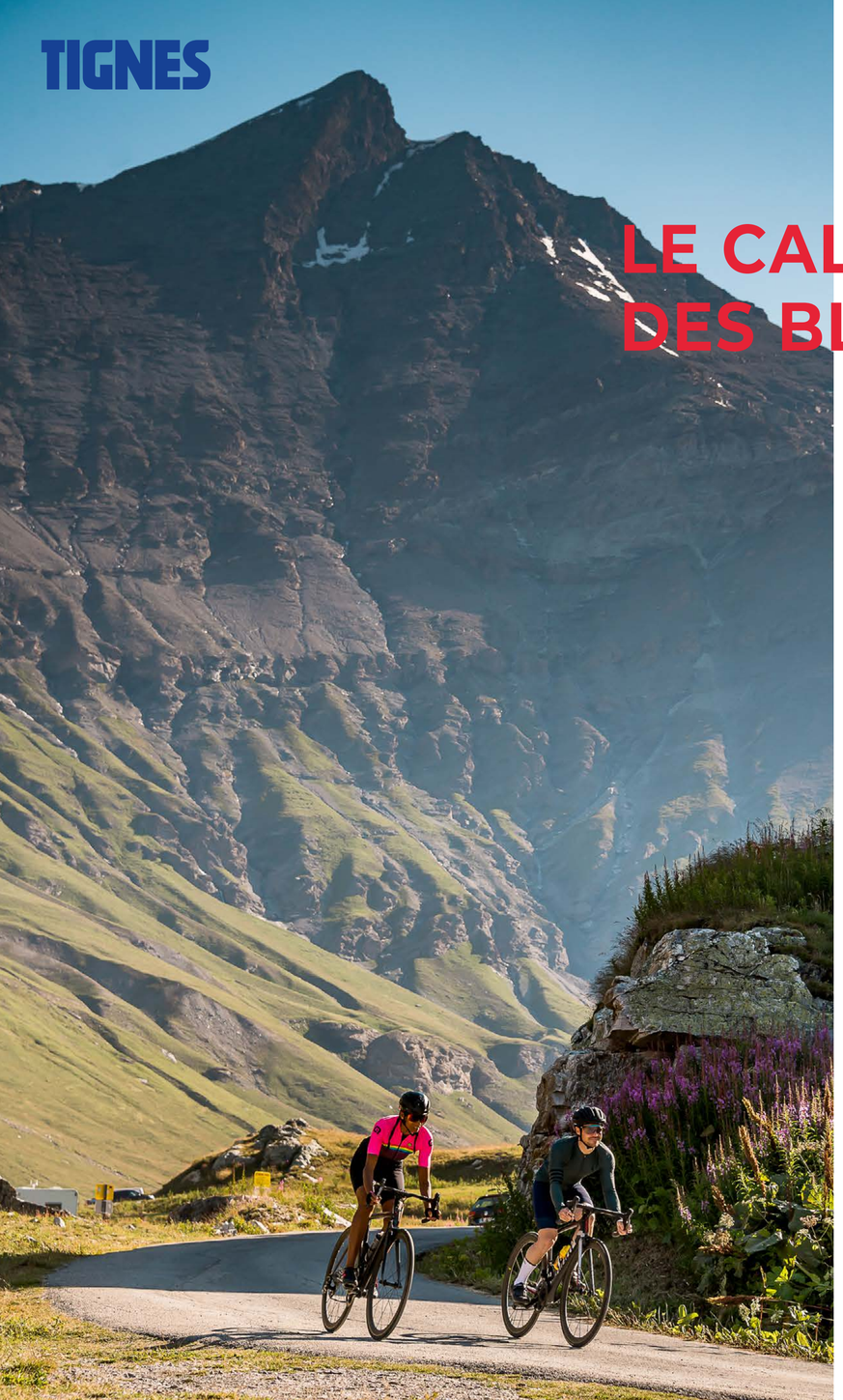
→ LES CHAMPIONS OLYMPIQUES ET D'EUROPE EN TITRE DE HANDBALL, TIGNARDS POUR 15 JOURS

Emmenée par son capitaine Luka Karabatic, l'équipe de France masculine, championne olympique et d'Europe en titre, vient débuter sa préparation finale pour les J.O dans la station **du 19 juin au 4 juillet 2024.**

Tignes est en effet devenue cette année fournisseur officiel de la FFHandball en tant que « *site de préparation officiel de l'équipe de France masculine* ». Un partenariat qui s'inscrira dans la durée.

Crédit photo : ffhandball_iconsports

Crédit photo : ffhandball_iconsports



LE CALENDRIER DES BLEUS À TIGNES

LES AMBITIEUSES ÉQUIPES DE FRANCE ENDURANCE DE CYCLISME SUR PISTE POUR 2 SEMAINES AUSSI

Du 23 juin, à l'issue des Championnats de France, jusqu'au 7 juillet, les groupes femmes et hommes de cyclisme sur piste spécialisés dans les épreuves d'endurance (4 à 50 km) prennent aussi leurs quartiers à Tignes. Tous professionnels sur route en parallèle, ils viendront peaufiner leur préparation olympique avec un travail spécifique majoritairement sur route et en altitude donc.

Parmi les têtes d'affiche, **Benjamin Thomas**, professionnel de l'équipe Cofidis, **Corentin Ermenault** dont le papa a lui-même été champion olympique de poursuite par équipe en 1996, ou encore **Victoire Berteau**, championne de France sur piste en titre sur la course à l'américaine.

> *NOUS REVENONS POUR LA 4E ANNÉE CONSÉCUTIVE AVEC NOS ÉQUIPES DE FRANCE. UN SPOT IDÉAL POUR UN TRAVAIL EN ALTITUDE, DES BEAUX COLS POUR UN ENTRAÎNEMENT DE QUALITÉ. UN CADRE VRAIMENT SYMPA POUR NOS GROUPES ET LES INFRASTRUCTURES DE TIGNESPACE POUR NOS 3 SÉANCES HEBDOMADAIRES DE MUSCULATION.*
>
> **Steven Henry,** entraîneur des équipes de France masculine et féminine de cyclisme sur piste

EUX AUSSI ONT CHOISI TIGNES POUR S'ENTRAÎNER

Des équipes cyclistes parmi les plus prestigieuses viennent préparer le Tour de France à l'assaut des cols du territoire qui le sont tout autant… Un terrain de jeu privilégié pour les équipes cyclistes **Visma | Lease a Bike,** partenaire officiel de Tignes, dont certains représenteront leur pays aux Jeux olympiques de Paris mais également : **Decathlon AG2R La Mondiale, Bora-Hansgrohe, Cofidis, les équipes féminines FDJ-SUEZ** et **UAE Team ADQ.**

Autres disciplines mais même station de prédilection, le golfeur haut-savoyard **Adrien Saddier** fidèle à la station et la jeune cavalière espoir tricolore de la discipline, **Lou-Ann Robert** poseront leurs valises à Tignes cet l'été. Camp de base privilégié des sportifs, Tignes accueille durant la saison estivale des équipes professionnelles dans des disciplines variées : rugby, football, basket, roller hockey, handicyclisme…

IDÉE REPORTAGE

LES CYCLISTES ET LEURS GÉNÉRATEURS HYPOXIQUES POUR SIMULER UN ENTRAÎNEMENT EN HAUT DU MONT BLANC !

Les équipes de France de cyclisme sur piste débarquent à Tignes avec de drôles d'engins : des générateurs hypoxiques, aux allures de cages d'entraînement.

Objectif : simuler une altitude deux fois plus haute que celle où ils évoluent. Déjà perchés à plus de 2100 m, ces séances aussi éprouvantes qu'efficaces simulent ainsi un entraînement et les effets qui vont avec - à plus de 4000 m d'altitude.

DES BLEUS D'AIMÉ JACQUET AUX XV DE FRANCE, COMMENT TIGNES S'EST FORGÉE UNE RÉPUTATION DE TERRE D'ACCUEIL DE CHAMPIONS ?

Il s'agit d'un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître mais la génération « 98 » championne du monde de foot sous la houlette d'Aimé Jacquet avait déjà eu à l'époque la bonne idée de venir préparer son Mondial sur le terrain de foot le plus haut d'Europe pour souder ses équipes.

Au regard du succès qui en a découlé, les Bleus du ballon rond en ont fait un pèlerinage avant les grandes compétitions pendant plus d'une décennie. On retrouve les stages à Tignes aussi dans les albums photos de l'Olympique Lyonnais, des équipes de France de rugby ou de plusieurs clubs du Top 14...

Plus récemment, en 2023, Tignes a obtenu le label **Terre de Jeux 2024,** un label décerné aux territoires engagés dans l'aventure des JO en devenant « Centres de préparation aux Jeux de Paris 2024 » pour neuf disciplines afin d'accueillir des délégations internationales le temps d'un stage de préparation.

STADE À CIEL OUVERT EN ALTITUDE POUR BOOSTER NATURELLEMENT SES PERFORMANCES

ENTRE 1550 ET 3456 M D'ALTITUDE, TIGNES OFFRE UN TERRAIN D'EXCELLENCE AUX SPORTIFS DE HAUT NIVEAU AUX ALLURES, EN PRIME, DE VÉRITABLES STAGES D'OXYGÉNATION EN ALTITUDE.

Le corps doit en effet s'adapter physiologiquement à la baisse d'oxygène dans l'air (hypoxie) provoquée par l'altitude ce qui entraîne la sécrétion d'une hormone (l'érythropoïétine ou EPO). Celle-ci stimule la **production de globules rouges** dans le sang afin de compenser le manque d'oxygène apporté aux tissus.

Résultat : une quantité d'oxygène plus importante est transportée par le sang vers les muscles pour en décupler leurs capacités. Idéal pour favoriser les performances !

→ ACCUEILLIR LES MEILLEURES ÉQUIPES FRANÇAISES, CELA NE S'IMPROVISE PAS

Recevoir des athlètes ou des équipes parmi les plus performantes de la planète impose des exigences dans bien des domaines.

Un exemple ? Pour répondre au cahier des charges de l'équipe de France de handball masculine, Tignes a investi dans la mise à niveau de ses infrastructures pour accueillir les équipes internationales.

LES SPOTS PRÉFÉRÉS DES CHAMPIONS

→ SPORTS COLLECTIFS EN PLEIN AIR DU CÔTÉ DE LA PLAINE DES SPORTS NOUVELLE GÉNÉRATION

Inauguré en juin 2024, tout juste avant l'arrivée des équipes, cet espace de près de 15 000 m² au total situé entre le parking de la Grande Motte et le Club Med sera l'un des nouveaux spots sportifs en accès libre de la station pour les locaux, les visiteurs et les champions !

On y retrouve un terrain de football synthétique dernière génération où les billes de caoutchouc ont laissé place aux copeaux de noix de coco et de liège, des city-stades polyvalents au design moderne, deux terrains de beach-volley et des terrains de pétanque.

→ ENTRAÎNEMENTS & MUSCU À TIGNESPACE

Précurseur des infrastructures sportives d'altitude avec la première version du Tignespace dès 1986, Tignes a entièrement rénové cette Mecque du sport en 2012.

C'est ici que nos champions handballeurs s'entraîneront sur le terrain dédié.
Les athlètes de toutes les disciplines (athlé, ski, rugby...) profitent aussi des salles de préparation physique et de musculation dernière génération.

→ CRYOTHÉRAPIE & RÉCUP' AU LAGON

Le moment de détente des champions ! Entre deux séances d'entraînement, direction le bassin sportif, le sauna, le hammam, le jacuzzi ou, plus brutal mais très efficace, le bassin à 5 degrés pour atténuer contractures et courbatures et se relancer sur un entraînement le lendemain.

LES 3 SORTIES OUTDOOR LES PLUS PRISÉES DES CHAMPIONS

1

L'INSTANT « RÉCRÉATION » DU CÔTÉ D'ACROLAND

Pour dévaler le toboggan avec tremplin, la piste avec un bodyboard ou sur une bouée gonflable.

2

L'ASCENSION DU SOMMET DE LA GRANDE MOTTE

Accompagnée par un guide pour découvrir l'alpinisme et développer l'esprit de cordée entre les coéquipiers.

3

L'ASCENSION DES COLS À VÉLO

Pour associer dépassement physique et cohésion de groupe.

UN ÉTÉ 2024 PLUS SPORTIF QUE JAMAIS

LES 5 RDV INCONTOURNABLES

1 MISSION GRANDE MOTTE POUR LES TIGNARDS PARRAINÉE PAR ALASDAIR MCKENZIE, LE TRÈS JEUNE ALPINISTE

Le 25 juin 2024

Ce sont, ce jour-là, des dizaines de collaborateurs et socioprofessionnels de la station qui œuvrent toute l'année pour Tignes qui vont s'élancer à l'assaut du mythique glacier de la Grande Motte. Parrain de cette aventure, **l'alpiniste Alasdair McKenzie**, membre du Club des Sports et ambassadeur de la station qui ambitionne de devenir le plus jeune de l'histoire à gravir les 14 plus hauts sommets de la planète. Un record à portée de piolet à l'aube de ses 20 ans… puisqu'il en a déjà conquis 12 dont l'Everest !

Malgré un ambitieux et chargé calendrier 2024, le Tignard d'adoption a ainsi souhaité s'insérer dans ce projet local initié par Tignes Développement.

« CE DÉFI POUSSE CHACUN À REPOUSSER SES LIMITES ET À PRENDRE CONSCIENCE DE LA FRAGILITÉ DE NOTRE ÉCOSYSTÈME. CETTE MISSION INCARNE L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LA VOLONTÉ DE SURMONTER LES OBSTACLES, PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES. NOUS NE SERONS ALORS PAS SIMPLEMENT DES INDIVIDUS GRIMPANT UNE MONTAGNE, MAIS UNE COMMUNAUTÉ UNIE PAR UN OBJECTIF COMMUN. EN TANT QUE PARRAIN, J'AI HÂTE DE PARTAGER MON EXPÉRIENCE ET MON ENTHOUSIASME, AFIN QUE CETTE MISSION DEVIENNE UNE SOURCE D'INSPIRATION ET DE MOTIVATION POUR TOUS.

Alasdair McKenzie

2 100 BOUGIES POUR LE CLUB DES SPORTS

Le 6 juillet 2024

Un siècle de performance, d'exploits, d'accomplissement et d'émotions… Les champions tignards de toutes les générations seront réunis pour célébrer l'anniversaire de ce Club qui accueille aujourd'hui plus de 200 enfants au sein de ses sections ski, mais aussi escalade et natation.

Au programme, inauguration d'une exposition permanente mêlant photographies anciennes et documents d'archives, animations sportives des jeunes du Club, restauration, buvette et concert festif en fin de journée.

Vice-champion olympique en descente lors des JO 2022 et vice-champion du monde en Super G en 2019, **Johan Clarey** fait partie des visages « stars » de ce Club des Sports à l'instar du champion du monde de bosses 2001, **Stéphane Yonnet**, du quadruple champion du monde de ski freeride dans les années 2000, **Guerlain Chicherit** ou de **Laura Gauché**, membre de l'équipe de France de ski alpin.

3 LE MOUNTAIN SHAKER PASSE EN MODE ÉTÉ

TIGNES MOUNTAIN SHAKER

2e édition du 20 au 28 juillet 2024

9 jours de pure folie ! Au programme, du skate, du roller, de la trottinette sur un skatepark outdoor XL, du VTT, du trial, de la Pump Track, des shows, des concerts, des exposants…

Retour en images sur l'édition 2023

LES TEMPS FORTS DE CETTE ÉDITION 2024

Le Savoie Mont Blanc Freestyle Tour by FISE, les 20 et 21 juillet 2024*

La tournée Savoie Mont Blanc Freestyle Tour lance les hostilités avec une première étape à Tignes.
Un rendez-vous ride & chill autant pour les amateurs que les pros de skateboard, roller et trottinette freestyle. Sur le skatepark installé aux abords du lac, les riders de tous âges peuvent se défier à l'occasion de contests dans trois catégories :
Junior (7-15 ans), Women ou Open (dès 16 ans).
Un format visuel et spectaculaire avec des « Jam sessions » pour les qualifs et deux runs de 40 à 45 secondes, selon les finales.

Différents challenges, démonstrations et séances de dédicace assurées par les ambassadeurs Savoie Mont-Blanc viennent également rythmer ces deux journées.

* sous réserve de renouvellement de l'événement

La Rouetignes, le 24 juillet 2024

Sur la mythique piste de descente de Palafour, les vététistes se retrouvent pour une journée sportive et festive co-organisée par le Vélo Club de Tignes avec au programme ; slalom parallèle chronométré à partir de 12 ans, animations freestyle, concert, DJ set et animations vélo pour petits et grands.

Au programme également : Pump Party Tour sur la pumptrack de Tignes, Draisienne Kids Tour, Enduro des Alpes, VTT slopestyle…

Programme détaillé : tignes.net

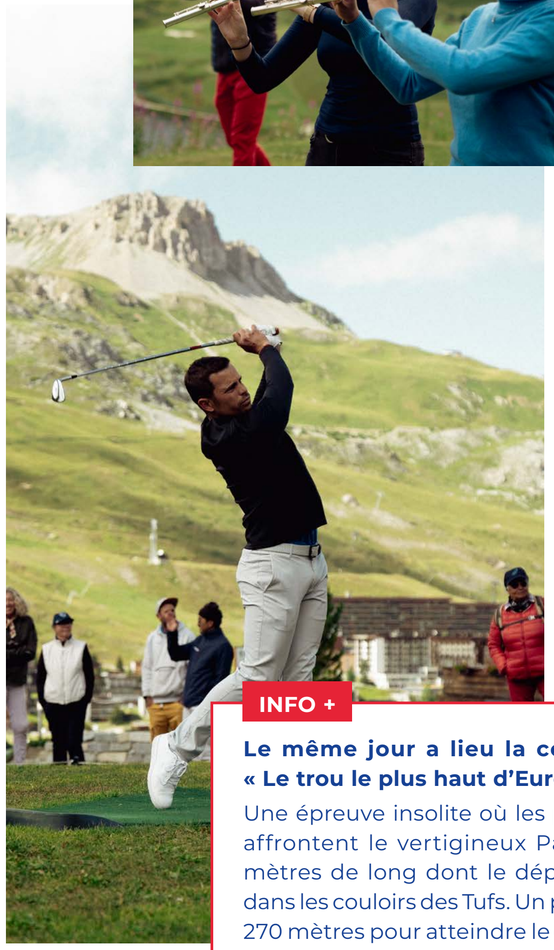
4 L'OPEN DE GOLF DE TIGNES

2e édition - Le 3 août 2024

Le golfeur professionnel haut savoyard de 32 ans, **Adrien Saddier**, en a fait l'un de ses spots d'entraînement estivaux favoris ! Et pour cause, perché à plus de 2100 m d'altitude, le golf 18 trous de Tignes figure comme le plus haut d'Europe. Site propice à tous les superlatifs, en contrebas du glacier de la Grande Motte et avec une vue exceptionnelle sur le lac, il offre un panorama et des contrastes qui en feraient presque oublier l'enjeu !

C'est en musique que les golfeurs pourront parfaire leur swing dans cette compétition à laquelle l'Académie MusicAlp s'associe. Une journée mêlant parties de golf en scramble à 2 et interludes musicaux, orchestrés par les étudiants de MusicAlp. Chaque été depuis plus de 10 ans des stages de haut vol à destination des musiciens du monde entier sont organisés à Tignes (lire page 15).

Contact : tignes.net



INFO +

Le même jour a lieu la compétition « Le trou le plus haut d'Europe ».

Une épreuve insolite où les participants affrontent le vertigineux Par 3 de 420 mètres de long dont le départ se situe dans les couloirs des Tufs. Un plongeon de 270 mètres pour atteindre le green du 18.

5 LE CIMALP TIGNES TRAIL, LA COURSE QUI GRIMPE

Les 17 et 18 août 2024

Un véritable trail de montagne avec un parcours empruntant les plus beaux sentiers du secteur dont le Parc national de la Vanoise. Le **Cimalp Tignes Trail** prend de l'ampleur, année après année. Technique mais accessible, il se déclinera de nouveau en 2024 sur trois distances de 14 (740D+), 26 (1440D+) et 42 km (2630m D+) mais également à travers 3 courses jeunes pour accueillir les graines de traileurs de 10 à 17 ans.

Infos et inscriptions : tignes.net

LORS DE LA DERNIÈRE ÉDITION, QUELQUES 700 COUREURS VENUS DES QUATRE COINS DU GLOBE ONT ÉPINGLÉ UN DOSSARD.

TIGNES, TERRE D'INNOVATION

LES NOUVELLES EXPÉRIENCES CONNECTÉES

NOUVEAU PLONGÉE HISTORIQUE À TIGNES, EN RÉALITÉ VIRTUELLE

L'espace Le Panorama de Tignes crée une expérience immersive inédite, pour découvrir la station autrement. Muni d'un casque de réalité virtuelle, c'est parti pour un incroyable voyage à la découverte du vieux village immergé, sous le lac du Chevril, de la construction du barrage de Tignes (le plus haut de France), à l'évolution des sports d'hiver et du glacier de la Grande Motte… Une reconstitution 3D captivante de Tignes ces 100 dernières années, du village de montagne d'origine, jusqu'à la station d'aujourd'hui.

INFOS

Rendez-vous au 3e étage du Panorama, l'espace multimédia et culturel de Tignes le Lac.
4 casques VR à disposition, au cœur d'un espace scénarisé dédié ouvert tous les jours de l'été.

À partir de 12 ans.
Durée : de 10 à 15 minutes.
Gratuit.

Contact : Espace Le Panorama

À TIGNES, ON NE PREND PAS SEULEMENT LA POSE, ON S'ACCORDE UNE PAUSE UNIQUE, DEVANT UN PANORAMA À COUPER LE SOUFFLE !

NOUVEAU SELFIE XXL TIGNES : TOUT PETIT DEVANT L'INFINIMENT GRAND

Rendez-vous près du monumental #TIGNES à Tignes le Lac, où un selfie dynamique a été discrètement installé. C'est simple : il n'y a qu'à scanner le QR code et suivre les instructions, pour recevoir un email avec une courte vidéo. Une séquence animée qui commence par un selfie, avant de dézoomer pour dévoiler l'immensité du paysage, le lac de Tignes, le glacier de la Grande Motte et les Tufs, magnifiques canyons surplombant le lac, en toile de fond.

Un souvenir XXL, à partager sans modération ! **#selfieXXLTignes**

Contact : tignes.net

NOUVEAU ENQUÊTES LUDIQUES ET CONNECTÉES POUR TOUTE LA FAMILLE

L'espace numérique et culturel Le Panorama présente une nouvelle application ludique et interactive, à destination de toute la famille.

AU PROGRAMME

Une série d'infographies colorées et de vues en réalité augmentée, pour découvrir une foule d'informations sur Tignes. Où en est l'évolution du glacier de la Grande Motte ? Comment la transition écologique est-elle abordée par Tignes ? Quelle est la gestion de l'eau, en montagne ? Etc.

Proposées sur 6 tablettes en accès libre, ces cartes interactives permettent d'apprendre, en s'amusant. Un petit jeu au *happy end* surprenant clôt cette expérience immersive et connectée.

Contact : Espace Le Panorama

RESPIRER EN MUSIQUE

NOUVEAU EN AVANT-PREMIÈRE : SPECTACLE « ÉCRAN TOTAL » DE PHILIPPE DECOUFLÉ

Le 13 juillet 2024

Aux abords du lac de Tignes

La cérémonie d'ouverture des JO d'Albertville en 1992 avait marqué les esprits. Son chorégraphe Philippe Decouflé et sa compagnie DCA présentent en avant-première un « spectacle performance » d'une originalité folle. À la tombée du jour, danseurs professionnels issus de la région se partagent la scène dans un décor naturel onirique. Un vibrant hommage à la beauté du geste, qui défie le temps, à la danse et la liberté qu'elle offre.

Gratuit.
Plus d'infos à venir.

CONCERT - CHEFS D'ŒUVRES DE LA MUSIQUE FRANÇAISE - EN PARTENARIAT AVEC LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HAUTE-TARENTAISE

Le 16 juillet 2024

Initié par la station voisine, le Festival des Arcs s'invite dans la vallée de Haute Tarentaise de village en village. À Tignes, le rendez-vous musical est donné à l'auditorium de Tignespace, le 16 juillet avec au programme Debussy, Chausson et César Franck. L'occasion de (re)découvrir le charme envoûtant du répertoire classique, dans un cadre unique.

Gratuit.

FESTIVAL MUSICALP : LE POUVOIR MAGIQUE DES NOTES

Du 31 juillet au 22 août 2024

Entre Tignes et MusicAlp, une très belle partition de musique classique s'écrit depuis 2013. L'Académie MusicAlp accueille chaque été, à Tignes, plusieurs centaines de musiciens stagiaires, encadrés par les **meilleurs solistes du monde.** Réunis par amour de la musique, professeurs et élèves offrent aux vacanciers **16 concerts** de musique classique de haut vol, du 3 au 8 août et du 14 au 19 août. Parmi eux, 12 dates sont assurées par les artistes français et internationaux et 4 concerts sont dispensés par les meilleurs musiciens étudiants. Un rendez-vous pour les mélomanes, mais pas que !

À l'auditorium de Tignespace. Gratuit.

Voir +

+ d'infos : tignes.net

NOUVEAU LE PIANISTE AUX 50 DOIGTS : LE SPECTACLE HOMMAGE DE PASCAL AMOYEL

Le 16 août 2024

Le grand pianiste français Pascal Amoyel rend hommage à son mentor George Cziffra, dans un incroyable seul en scène, **le 16 août.** Cziffra, le pianiste virtuose du XXème siècle au parcours peu conventionnel, est la vedette de ce spectacle musical haut en couleurs et riche en émotions. Un véritable succès critique et public, porté par un des rares élèves du maître, tout aussi original.

Gratuit.

Contact : festivalmusicalp.com

LES SOIRÉES BARGES & ON REMET LE SON !

Une scène flottante se déplace sur le lac de Tignes, avec à son bord un groupe de musique ou un DJ.
Parfait pour écouter de la musique live depuis son paddle, son pédalo ou les rives du lac.

Programmation locale.

INFOS : tous les lundis et jeudis de 17h à 19h à partir du 3 juillet. Gratuit

CONTACT : Maison de Tignes
04 79 40 04 40

Voir +

+ d'infos : tignes.net

EN ROUTE VERS UN TERRITOIRE PLUS VERTUEUX !

FLOCON VERT

LABELLISÉE FLOCON VERT PAR L'ASSOCIATION MOUNTAIN RIDERS EN 2022, TIGNES PRÉPARE SON AVENIR ET S'ENGAGE CONCRÈTEMENT POUR LA MONTAGNE DE DEMAIN. UNE MONTAGNE RESPONSABLE, QUI PERMETTRA AUX HABITANTS DE SE PROJETER DURABLEMENT SUR LE TERRITOIRE ET AUX VISITEURS DE DONNER DU SENS À LEURS VACANCES.

→ ACTU 2024

→ ÉVÈNEMENTS ÉCO-RESPONSABLES

→ L'ENGAGEMENT DE TIGNES

ACTU 2024 : SIGNATURE DE LA CHARTE NATIONALE POUR UNE MONTAGNE ZÉRO DÉCHET

EN +

Journée de nettoyage du glacier par les professionnels en automne (guides,...)

*« En janvier dernier, la commune de Tignes, la Régie des pistes, la Société des téléphériques de la Grande Motte et Tignes Développement ont signé conjointement la charte nationale **Montagne zéro déchet sauvage en 2030.** Initiée par l'association Mountain Riders et validée par le ministère chargé des petites et moyennes entreprises, du commerce, de l'artisanat et du tourisme, cette démarche engage les acteurs du territoire à faire plusieurs ramassages par an sur le même périmètre, pendant 3 ans.*

L'objectif : mesurer l'évolution de la pollution sauvage en montagne de façon scientifique et atteindre zéro déchets sauvages, d'ici 2030 via un plan d'actions visant à réduire à la source les déchets dans chacun des secteurs d'activité concernés »

développe Laura Isabey, chargée de la transition du territoire à la Mairie de Tignes.

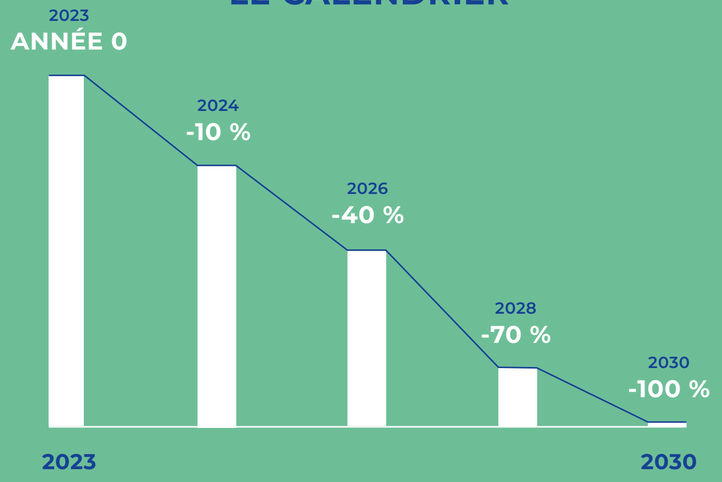
Pour cela, 3 priorités : **réduire, sensibiliser, collecter et évaluer les déchets, chaque année.**

QUELS SONT LES DÉCHETS À ÉLIMINER ?

La pollution sauvage de montagne a un impact sur les écosystèmes aquatiques de la planète et la biodiversité. Le biotope montagnard participe directement au cycle de l'eau.

- Mégot abandonné
- Emballage unique dans la restauration
- Déchet sauvage généré dans les commerces
- Déchet sauvage sur les domaines skiables
- Déchet sauvage issu des chantiers
- Déchet sauvage produit par les animations et événements

LE CALENDRIER



À NOTER : Tignes poursuit toute l'année sa campagne de sensibilisation sur la réduction des déchets sauvages (campagnes de sensibilisation, distribution de cendriers de poche aux caisses, aux départs et arrivées des remontées mécaniques, offices du tourisme, mairie…).

DES ÉVÉNEMENTS ÉCO-RESPONSABLES SOUTENUS PAR TIGNES

CHOUCHOUTE TA MONTAGNE : UN ÉVÉNEMENT PARTICIPATIF DANS L'AIR DU TEMPS !

4e édition – Le 22 août 2024

Chaque année, la station de Tignes se mobilise en invitant locaux et vacanciers à nettoyer la montagne de ses déchets sauvages. Ainsi, en 2023, ce sont 1500 mégots de cigarettes (pour rappel, un mégot pollue 500 litres d'eau et 1m³ de neige), 620 emballages alimentaires, près de 200 bouteilles en plastique, en verre ou canettes, du textile et matériel de ski mais aussi 178 jalons de pistes, de la ferraille, des déchets de construction… qui ont été ramassés. Soit, au total, **542 kg de déchets sauvages !**

Un événement qui rassemble de plus en plus de locaux et de vacanciers, venus participer en famille ou entre amis à cette grande journée eco-friendly. En 2023, ils sont plus de 150 à avoir répondu présent !

Au programme :

Matinée ramassage : équipes de tri équipées d'un kit (sac, gants, pince, t-shirt) réparties sur les différentes zones de nettoyage dont Val Claret et le domaine skiable de Tignes.

Après-midi : pesée et caractérisation des déchets. Les participants ayant ramassé les objets les plus insolites sont récompensés !

Et aussi : animations, ateliers de sensibilisation sur le thème de l'écologie, artisanat local…

Contact : tignes.net

L'ECHO DAY : LE RENOUVEAU DES FÊTES DE VILLAGE, EN MODE ECO-FRIENDLY

Le 9 août 2024

En 2024, Echo Tignes célèbre la **10e édition** de son marché artisanal et responsable !

Chaque été, les bénévoles de cette association locale, fondée il y a une quinzaine d'années, organisent le village responsable de l'Echo Day. De nombreux artisans locaux exposent et vendent leurs produits (miel, pâte à tartiner, tisanes, cosmétiques…).

Des ateliers zéro déchet, animations autour du recyclage et du développement durable et cours de yoga sont également au programme de cette journée.

UN ENGAGEMENT DURABLE, QUI RASSEMBLE LES VACANCIERS ET LES TIGNARDS AUTOUR DES MÊMES VALEURS.

Une association active toute l'année : Echo Tignes s'implique toute l'année pour une montagne durable, notamment **à travers ses deux jardins partagés**, ouverts à tous (en été). Chacun récolte les produits de son choix, en fonction de son investissement dans le potager. L'occasion également, de pratiquer une activité collective, saine et pédagogique. En hiver, ce sont les producteurs locaux qui proposent des paniers, en agriculture raisonnée.

Et aussi : l'événement « **La fripe, c'est chic** », à la fin de l'hiver, qui permet de trouver des vêtements et équipements de ski « seconde main », pour petits et grands.

Contact : facebook.com/echotignes

EN SAVOIR PLUS SUR L'ENGAGEMENT DE TIGNES, POUR UNE MONTAGNE RESPONSABLE

Depuis l'été dernier, Tignes accélère sa transition énergétique, environnementale et sociale et se structure pour devenir un **territoire pleinement durable d'ici 2030,** grâce à **4 piliers fondamentaux déclinés en 20 objectifs et 92 actions concrètes.**

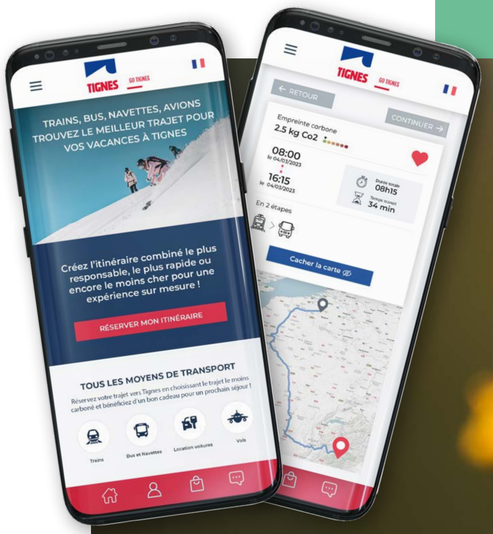
- Disposer d'une offre touristique multi-saison et responsable, notamment autour du projet de transition du glacier de la Grande Motte.
- Pérenniser le modèle de vie à l'année
- Préserver le patrimoine naturel de Tignes
- Réduire l'impact carbone du territoire

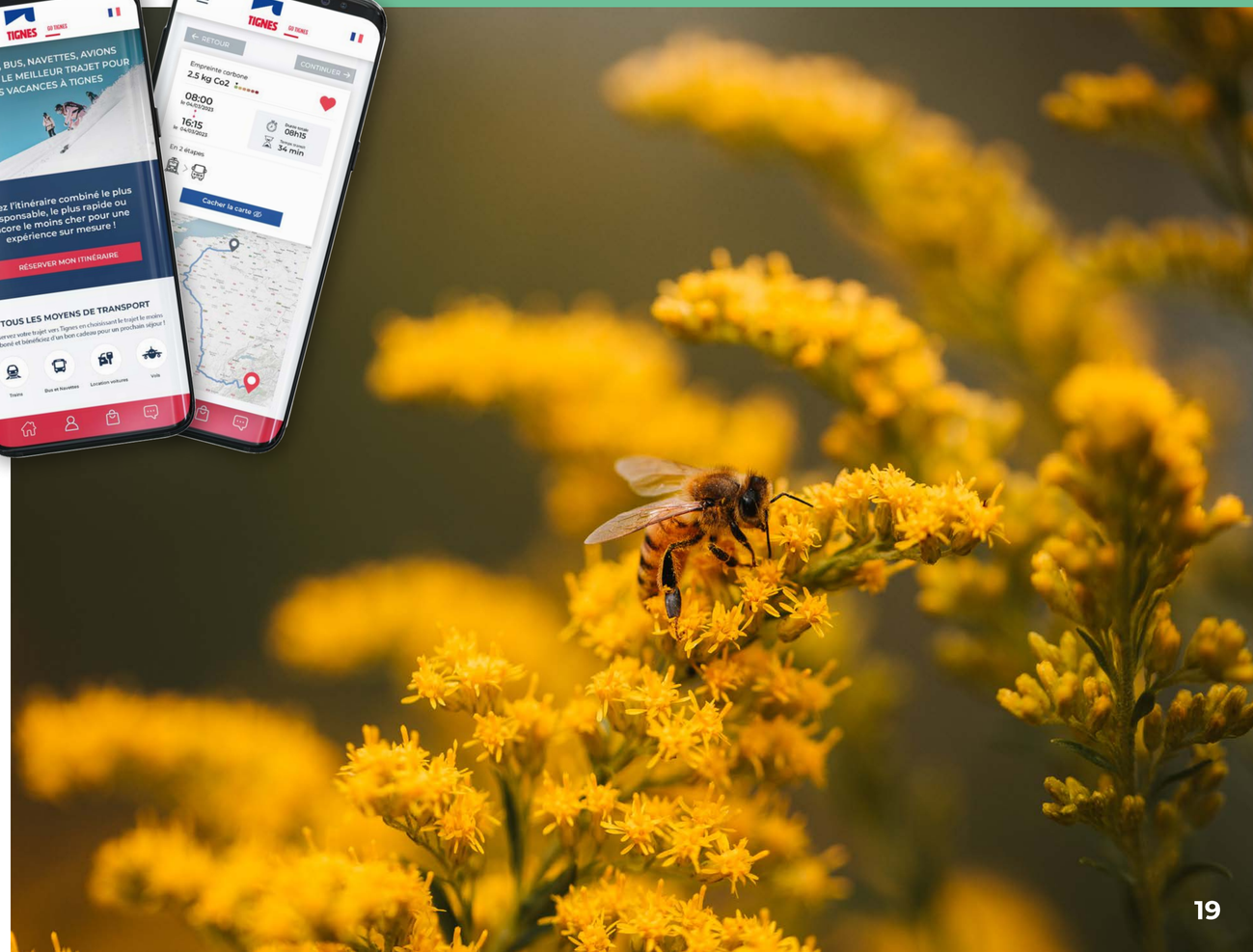
Consulter l'Actu de la transition du territoire sur le site de la mairie de Tignes :

mairie-tignes.fr/19788-l-actu-de-la-transition.htm

Quelques mesures immédiates prises par la station pour **réduire ses émissions à effet de serre** (85 % de l'impact carbone de Tignes est généré par le tourisme, dont 66 % sont liés aux transports).

- **NOUVEAU** Développement du réseau de bornes de recharges pour véhicules électriques dont 40 bornes mises en service en décembre 2023. En 2024, un plan de déploiement de bornes ultra rapides sur tous les secteurs de Tignes sera mis en œuvre.
- **NOUVEAU** Navette électrique pour les services de la Société des Téléphériques de la Grande Motte (STGM).
- Encouragement de la mobilité douce (trottinette, VAE, VVTAE…).
- Étalement des jours de départs/arrivées et promotion des outils d'agrégateur de transport (la plateforme **GO TIGNES**, déployée début 2023, permet d'optimiser le transport des voyageurs, incitant à la réduction du bilan carbone).





LES BONS PLANS DE L'ÉTÉ

NOUVEAU EN QUÊTE DE DÉPAYSEMENT

Parmi les établissements les plus dépaysants de Tignes, la résidence Premium YNYCIO**** accueille pour la première fois les estivants, du 6 juillet au 31 août 2024. Loin des standards habituels de l'hôtellerie de montagne, cette adresse 4* située à Tignes Val Claret, s'inspire des Haciendas argentines, dans un esprit chic & ethnique. Le décor coloré chaleureux et intemporel des lieux, s'intègre avec élégance au relief montagnard. Quant à l'espace détente, il permet de se ressourcer en profondeur, après une journée au grand air (hammam, piscine, sauna, jacuzzi).

Contact : ynycio.com

Bon plan : les tarifs des 33 appartements de standing, sont particulièrement attractifs pour cette première ouverture estivale !

Tarifs : 32€/personnes/nuit ou à partir de 224€ par semaine pour des appartements de 4 à 8 personnes.

Contact : 04 79 10 49 15

NOUVEAU COLLECTION MONTS & MERVEILLES

Deux nouveaux livrets sur les thèmes de la gastronomie et de l'histoire de l'alimentation sont disponibles cet été, sous l'impulsion de la FACIM et de la Communauté de Communes de Haute-Tarentaise.

NOUVEAU MYTIGNES : LES FAMILLES PRENNENT DE LA HAUTEUR

Le pass multi-activités « My Tignes », c'est le sésame pour pratiquer de nombreuses activités sportives pendant son séjour à Tignes (tir à la carabine, tennis, mini-golf, base nautique, Bike Park…). Dès cet été, toutes les cartes MyTignes (4 formules) incluent l'accès illimité au funiculaire de la Grande Motte. Plus long funiculaire de France, le Perce-Neige permet de rejoindre le pied du glacier de la Grande Motte, à 3032 m, en 7 minutes, pour contempler le géant de glace, profiter de la terrasse du Panoramic et de l'environnement exceptionnel du Parc national de la Vanoise.

NOUVEAU : toutes les remontées mécaniques sont ouvertes sans interruption de l'ouverture du matin, jusqu'à la fermeture en fin d'après-midi.

Tarifs : à partir de 26 € enfant et 32 € adulte, la semaine. Gratuité pour les -5 ans et les +75 ans.

Contact : tignes.net/activites/my-tignes

ENVIE D'ALLER PLUS HAUT ? LE TÉLÉPHÉRIQUE ASSURE LA LIAISON JUSQU'AU GLACIER, À 3 456 M DE HAUTEUR. LE + : LE TOIT TERRASSE, AVEC VUE À 360° SUR LES ALPES ET LA VISITE AUDIO-DIGITALE DU GLACIER, POUR UNE EXPÉRIENCE EN TOTALE IMMERSION.

Réserver votre guide de haute montagne pour atteindre le sommet !

TIGNES

CONTACTS PRESSE

CORALIE L'ENFANT
ATTACHÉE DE PRESSE
CLENFANT@TIGNES.NET
07 76 58 17 77

AGENCE DUODECIM
ALYSE ZAJACKOWSKI
ALYSE@DUODECIM.COM
06 64 43 23 81

ESPACE PRESSE WEB
WWW.TIGNES.NET/PRO/PRESSE

Retrouvez notre revue de presse digitale dans l'espace presse sur tignes.net

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux officiels de Tignes.

Crédit Photo : tignes.net | Mise en page : fluffy-agency.com